МБДОУ «Детский сад «Колосок» пос. Фурманов меню для детей 3-7 лет $09.01.2025 \Gamma.$

Menter	are a state of the	Macca	Писке	ые, вещес	тва (г)	Энергетиче	Macca	- Пище	вые вещест	тва (г)	Энергетиче
рецетаў ры	Наименование блюбу	порции	P 001	шиж	У	иенность	Масса порции	Б	ж	y spal	иенность
1	2	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
	День: Четверг - Завтрак	грамм					грамм				
TTK 55	Бутерброд с маслом	35	1.88	7.98	12.86	131.90	35	1.88	7.98	12.86	131.90
113**	Каша молочная кукурузная жидкая	150	6.40	6.04	30.61	145.38	190	8.10	7.65	38.77	184.14
TTK 57	Чай с сахаром	180	0.16	0.00	9.22	37.41	180	0.16	0.00	9.22	37.41
	Итого за завтрак:	365	8.44	14.02	52.69	314.69	405	10.14	15.63	60.85	353.45
	Второй завтрак										
пром	Сок фруктовый	100	0.00	0.00	11.20	45.00	100	0.00	0.00	11.20	45.00
	Обед				50						
TTK 45	Суп рыбный из консервов	150	5.48	5.61	13.11	244.41	180	6.58	6.73	15.73	245.29
321*	Пюре картофельное	150	3.09	5.06	16.67	145.80	150	3.09	5.06	16.67	145.80
247**	Соус томатный с маслом сливочным						30	0.37	0.90	2.93	21.37
TTK15	Ежики мясные	60	7.98	5.04	4.74	96.60	60	7.98	5.04	4.74	96.60
пром	Хлеб пшеничный	30	2.49	0.57	16.80	70.14	30	2.49	0.57	16.80	70.14
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.30	0.30	8.60	66.00	30	1.95	0.45	12.90	99.00
Tĸ 4	Кисель с витаминами "Витошка"	180	0.00	0.00	21.60	85.50	180	0.00	0.00	21.60	85.50
	Итого за обед:	590	20.34	16.58	81.52	708.45	660	22.46	18.75	91.37	763.70
	Полдник			V3: 6					500 150	CE 1	7
пром	Печенье сахарное	30	2.14	3.66	11.58	135.30	50	3.57	6.10	19.30	225.50
TTK 59	Чай сладкий с молоком	150	2.39	1.88	10.90	69.76	180	2.87	2.26	13.08	83.71
	Итого за полдник:	180	4.53	5.54	22.48	205.06	230	6.44	8.36	32.38	309.21
	Всего за день:	1235	33.31	36.14	167.89	1273.20	1395	39.04	42.74	195.80	1471.36

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

меню для детей 3-7 лет

10.01.2025г.

	Неделя вторая	THE	2 - 41	возраст с	т 1 до 3 лу	grace	L.	-	ВОЗРАСТ	с 3 до 7 ле	
Nº	w. Carrier	Macca	Пищев	вые вещесі	nea (e) 👊	Энергетиче вещес ская	Macca	" Пище	вые вещест	mea (z)	Энергет кая
рецепту ры	Наименование блюд	порции	Б	ж	У	ценность (ккал)	порции	Б	ж	У	ценнос (вкал
	День: Пятница - завтрак	грамм				11	грамм		100		
TTK 55	Бутерброд с маслом	35	1.88	7.98	12.86	131.90	35	1.88	7.98	12.86	131.
TTK51	Суп молочный с вермишелью	150	4.30	3.91	14.13	108.90	200	5.74	5.21	18.84	145.
395*	Кофейный напиток с молоком	180	5.04	4.00	18.31	131.69	180	5.04	4.00	18.31	131.
	Итого за завтрак:	365	11.22	15.89	45.30	372.49	415	12.66	17.19	50.01	408.
	Второй завтрак					-					1751
пром	Сок фруктовый	100	0.00	0.00	11.20	45.00	100	0.00	0.00	11.20	45.0
	Обед										***
TTK 43	Щи со сметаной	150	1.32	3.53	6.60	64.33	200	1.75	4.70	8.81	85.7
TTK 58	Плов из отварной птицы	100	7.92	9.60	19.21	191.00	180	14.26	17.28	34.58	343.
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.95	0.45	12.90	99.00	50	3.25	0.75	21.50	165.
376*	Компот из сушеных фруктов	180	0.43	0.00	24.32	97.86	180	0.43	0.00	24.32	97.8
	Итого за обед:	460	11.62	13.58	63.03	452.19	610	19.69	22.73	89.21	692.
	Полдник								OS		
пром	Кондитерское изделие (пряники)	35	1.40	2.10	21.00	108.50	35	1.40	2.10	21.00	108.
пром	Батон "Домашний" нарезной						15	1.43	0.56	10.23	51.6
пром	Кисломолочный продукт - РЯЖЕНКА (варенец)	180	5.22	4.50	7.56	92.00	180	5.22	4.50	7.56	92.0
	Итого за полдник:	215	6.62	6.60	28.56	200.50	230	8.05	7.16	38.79	252.
	Всего за день:	1140	29.46	36.07	148.09	1070.18	1355	40.40	47.08	189.21	1398

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов Форман Т.А.

меню для детей 3-7 лет

13.01.2025г.

N2 pegenny	на н	Macca .	ine		тва (г) 🦟	Энергетиче ская 180 ценность	Macca		вые вещес	с 3 до 7 ле тва (г)	Энергети- кая иенност
Dbf	\$	порции	6	ж	У	(ккал)	порции	Б	ж	У	(ккал)
14	День-1: Понедельник-завтрак	грамм	4,				грамм			4	
TTK 55	Бутерброд с маслом	35	1.88	7.98	12.86	131.90	35	1.88	7.98	12.86	131.90
TTK 20	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	140	4.10	5.13	21.21	148.37	200	5.86	7.33	30.30	211.96
пром	Хлеб пшеничный				1:		30	2.49	0.57	16.80	70.14
TTK 57	TABLE FOR COMMUNICATION OF THE PARTY OF THE	180	0.16	0,00	9.22	37.41	180	0.16	0.00	9.22	37.41
	Итого за завтрак:	355	6.14	13.11	43.29	317.68	445	10.39	15.88	69.18	451.4
	Второй завтрак										
пром	Сок фруктовый	100	0.00	0.00	11.20	45.00	100	0.00	0.00	11.20	45.00
	Обед										
45*	Винегрет овощной						50	0.70	5.02	3.65	62.55
TTK38	Щи по-уральски (с крупой)	150	0.91	2.20	6.61	50.14	180	1.12	2.25	8.18	57.85
52**	Макароны отварные с маслом	130	5.72	4.99	32.53	197.63	150	6.60	5.76	37.53	228.03
TTK13	Кнели из мяса цыпленка с рисом	60	10.15	9.79	7.84	133.70	60	10.15	9.79	7.84	133.70
пром	Хлеб пшеничный	20	1.66	0.38	11.20	46.76	30	2.49	0.57	16.80	70.14
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.30	0.30	8.60	66.00	30	1.95	0.45	12.90	99.00
372*	Компот из свежих яблок	180	0.14	0.14	25.09	103.14	180	0.14	0.14	25.09	103.14
	Итого за обед:	560	19.88	17.80	91.87	597.37	680	23.15	23.98	111.99	754.4
	Полдник				*					18-	-
TTK 57	Чай с сахаром	180	0.16	0.00	9.22	37.41	180	0.16	0.00	9.22	37.41
45	Пирожок печеный с капустой (или картофелем)	70	4.69	5.10	42.80	224.20	70	4.69	5.10	42.80	224.20
	Итого за полдник:	250	4.85	5.10	52.02	261.61	250	4.85	5.10	52.02	261.63
	Всего за день:	1265	30.87	36.01	198.38	1221.66	1475	38.39	44.96	244.39	1512.4

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

ос. Фурманов Жисе Прохуткина Т.А.

меню для детей 3-7 лет

14.01.2025г.

	108 ACTORY 2009 108 ACTORY	as realized.		возраст о	от 1 до 3 ле		· let -	APPENDING TO	возраст	с 3 до 7 ле	T
No.	recinition (1 mg) 1930 recinition (4)	Macca	Пищес	ые вещес	m6a (e) 31 (c	энергетиче ская	Mácca	Пище	вые вещест	пва (г) 🖰 🖽	Энергет
рецепту ры	Наименование блюд	порции	Б	ж	БУ	ценность	порции	- margo	ж	У	ценно
1	2	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
	День: Вторник - Завтрак	грамм			-		грамм	5.			
TTK 55	Бутерброд с маслом	35	1.88	7.98	12.86	131.90	35	1.88	7.98	12.86	131
TTK 51	Суп молочный с вермишелью	150	4.30	3.91	14.13	108.90	200	5.74	5.21	18.84	145
пром	Хлеб пшеничный					0	30	2.49	0.57	16.80	70.
395*	Кофейный напиток с молоком	180	5.04	4.00	18.31	131.69	180	5.04	4.00	18.31	131
	Итого за завтрак:	365	11.22	15.89	45.30	372.49	445	15.15	17.76	66.81	478
	Второй завтрак										
пром	Сок фруктовый	100	0.00	0.00	11.20	45.00	100	0.00	0.00	11.20	45.
	Обед										
TTK61	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	150	4.10	6.31	11.81	71.18	200	5.47	8.41	15.74	94.
TTK41	Мясо отварное, тушеное с картофелем по- домашнему	150	8.97	8.52	14.33	165.69	200	11.96	11.36	19.11	220
пром	Хлеб пшеничный	30	2.49	0.57	16.80	70.14	30	2.49	0.57	16.80	70.
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.30	0.30	8.60	66.00	30	1.95	0.45	12.90	99.
Tĸ 4	Кисель с витаминами "Витошка"	180	0.00	0.00	21.60	85.50	180	0.00	0.00	21.60	85.
	Итого за обед:	530	16.86	15.70	73.14	458.51	640	21.87	20.79	86.15	570.
	Полдник										
451*	Оладьи с яблоками	60	4.22	3.98	26.30	158.00	85	5.84	7.51	36.42	218
TTK 57	Чай с сахаром	180	0.16	0.00	9.22	37.41	180	0.16	0.00	9.22	37.
	Итого за полдник:	240	4.38	3.98	35.52	195.41	265	6.00	7.51	45.64	256
- 53	Всего за день:	1235	32.46	35.57	165.16	1071.41	1450	43.02	46.06	209.80	1350

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов Ярсос Прохуткина Т.А.

меню для детей 3-7 лет

15.01.2025г.

210-11	AGEOR AREGIC OR AREOLE	м	до к	FIGSPACT C	т1 до 3 ле	eT ,	до илет		возраст	с 3 до 7 ле	TEL
,No	Mellockies, 9 Ab	Масса	Пище	вы-двещес	nea (e)	Энергетине	Macca	^{рес.} " Паще	вые вещесі	nea (2) 10	Экергетич
ецепту ры	Наименование блюд	порции	Б	W.W.	У	ская — ценность	порции	_{ен} Б	ж	У	иенность исиность
1	2	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
	День: Среда - Завтрак	грамм					грамм				4
15***	Сыр твердых сортов (порциями)	15	3.92	4.56	0.00	56.64	15	3.92	4.56	0.00	56.64
TTK 56	Каша манная с маслом	140	3.90	5.13	16.02	126.85	200	5.57	7.33	22.89	181.21
пром	Хлеб пшеничный	30	2.49	0.57	16.80	70.14	30	2.49	0.57	16.80	70.14
TTK 57	Чай с сахаром	180	0.16	0.00	9.22	37.41	180	0.16	0.00	9.22	37.41
	Итого за завтрак:	365	10.47	10.26	42.04	291.04	425	12.14	12.46	48.91	345.40
	Второй завтрак										
пром	Сок фруктовый	100	0.00	0.00	11.20	45.00	100	0.00	0.00	11.20	45.00
	Обед										
32*	Салат из свеклы с изюмом	30	0.47	1.84	4.06	34.62	50	0.78	3.06	6.77	57.70
TTK 46	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из кур	180	1.83	2.08	14.25	83.51	180	1.83	2.08	14.25	83.51
TTK 58	Плов из отварной птицы	100	7.92	9.60	19.21	191.00	180	14.26	17.28	34.58	343.80
пром	Хлеб пшеничный	20	1.66	0.38	11.20	46.76	30	2.49	0.57	16.80	70.14
376*	Компот из сушеных фруктов	180	0.43	0.00	24.32	97.86	180	0.43	0.00	24.32	97.86
100	Итого за обед:	510	12.31	13.90	73.04	453.75	620	19.79	22.99	96.72	653.01
	Полдник										
16	Сдобная мелочь	50	5.05	4.75	33.80	171.50	50	5.05	4.75	33.80	171.50
400*	Молоко кипяченое	180	5.48	4.88	9.07	102.00	200	6.09	5.42	10.08	113.33
	Итого за полдник:	230	10.53	9.63	42.87	273.50	250	11.14	10.17	43.88	284.83
	Всего за день:	1205	33.31	33.79	169.15	1063.29	1395	43.07	45.62	200.71	1328.24

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

ос. Фурманов Ж/сос/ Прохуткина Т.А.

МБДОУ «Детский сад «Колосок» пос. Фурманов меню для детей 3-7 лет

16.01.2025г.

100000			144.00		т1 до 3 ле	т энергетиче	a inerni			с 3 до 7 ле	1 Shepzeman
№ рецелту	Наименование блюд	Масса	Пищев	ые вещест	пва (г)	ская	Macca	Пище	вые вещест	пва (г)	кая
ры	Tradmendounde onto	порции	Б	ж	У	ценность (жал)	порции	Б	ж	У	ценност
1	2	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
	День: Четверг - Завтрак	грамм	-				грамм				
TTK 55	Бутерброд с маслом	35	1.88	7.98	12.86	131.90	35	1.88	7.98	12.86	131.90
TTK 54	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	150	6.44	7.71	27.15	203.30	200	8.59	10.28	36.20	271.0
пром	Хлеб пшеничный	30	2.49	0.57	16,80	70.14	30	2.49	0.57	16.80	70.14
Tĸ 15	Какао с молоком и витаминами "Витошка"	180	3.51	2.79	22.64	130.50	180	3.51	2.79	22.64	130.5
	Итого за завтрак:	395	14.32	19.05	66.59	403.94	445	16.47	21.62	75.64	471.7
	Второй завтрак					.,					
пром	Сок фруктовый	100	0.00	0.00	11.20	45.00	100	0.00	0.00	11.20	45.00
	Обед										
TTK47	Свекольник со сметаной	150	1.50	4.34	9.50	83.11	180	1.76	5.52	11.26	101.7
321*	Пюре картофельное	110	2.27	4.39	14.44	106.92	150	3.09	5.06	16.67	145.80
247**	Соус томатный с маслом сливочным			0.	90	76	30	0.37	0.90	2.93	21.37
TTK 49	"Рыбник" из минтая	50	8.75	6.50	4.55	110.97	50	8.75	6.50	4.55	110.9
пром	Хлеб пшеничный	20	1.66	0.38	11.20	46.76	30	2.49	0.57	16.80	70.14
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.30	0.30	8.60	66.00	30	1.95	0.45	12.90	99.00
TTK 57	Чай с сахаром	180	0.16	0.00	9.22	37.41	180	0.16	0.00	9.22	37.41
	Итого за обед:	530	15.64	15.91	57.51	451.17	650	18.57	19.00	74.33	586.44
	Полдник										507
12	Булочка ванильная	50	4.60	2.80	33.10	176.00	50	4.60	2.80	33.10	176.00
TTK 59	Чай сладкий с молоком	150	2.39	1.88	10.90	69.76	180	2.87	2.26	13.08	83.71
	Итого за полдник:	200	6.99	4.68	44.00	245.76	230	7.47	5.06	46.18	259.7
	Всего за день:	1225	36.95	39.64	179.30	1145.87	1425	42.51	45.68	207.35	1362.8

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов Жиги Прохуткина Т.А.

......

МБДОУ «Детский сад «Колосок» пос. Фурманов меню для детей 3-7 лет

1	$\boldsymbol{\tau}$	-	ገ 1	1 2	α	15-
I	-/	J.	"	۱.۷۱	U2	25г.

	BOBP 4. 2 BOBP 4C		25 - 7	возраст о	т 1 до 3 л	ет	7 ner-		возраст	с 3 до 7 ле	T
No		Масса	Пищев	вые вещест	тва (г)	энереетиче ская	Масса	Пище	вые вещесі	тва (г)	умереето кая
рецепту ры	Наименование блюд	порции	Б	/Ж	У	ценность	порции	Б	ж	У	ценност
	День: Пятница - Завтрак	грамм				Juna,	грамм				12000
TTK 55	Бутерброд с маслом	35	1.88	7.98	12.86	131.90	35	1.88	7.98	12.86	131.9
114**	Каша пшенная молочная жидкая	140	5.42	7.99	18.10	157.50	200	7.75	11.42	25.86	225.0
пром	Хлеб пшеничный						30	2.49	0.57	16.80	70.14
TTK 57	Чай с сахаром	180	0.16	0.00	9.22	37.41	180	0.16	0.00	9.22	37.41
	Итого за завтрак:	355	7.46	15.97	40.18	326.81	445	12.28	19.97	64.74	464.4
	Второй завтрак										
пром	Сок фруктовый	100	0.00	0.00	11.20	45.00	100	0.00	0.00	11.20	45.00
	Обед										
25*	Салат из картофеля с зеленым горошком						50	0.98	2.62	4.89	47.10
TTK 48	Борщ со свежей капустой со сметаной	150	1.05	3.22	6.25	58.08	180	1.24	3.88	7.46	69.67
TTK 60	Каша гречневая вязкая с маслом	110	6.00	6.22	24.63	157.76	130	7.09	7.35	29.11	186.4
TTK 16	Тефтели "Лукоморье в соусе томатном	60	5.84	5.92	4.31	83.44	90	6.21	6.82	7.24	104.8
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.95	0.45	12.90	99.00	50	3.25	0.75	21.50	165.0
376*	Компот из сушеных фруктов	180	0.43	0.00	24.32	97.86	180	0.43	0.00	24.32	97.86
	Итого за обед:	530	15.27	15.81	72.41	496.14	680	19.20	21.42	94.52	670.8
	Полдник										
TTK22	Сырники из творога с морковью	60	9.17	3.96	14.35	129.98	60	9.17	3.96	14.35	129.9
TTK 57	Чай с сахаром	180	0.16	0.00	9.22	37.41	200	0.18	0.00	10.24	41.57
	Итого за полдник:	240	9.33	3.96	23.57	167.39	260	9.35	3.96	24.59	171.5
	Всего за день:	1225	32.06	35.74	147.36	1035.34	1485	40.83	45.35	195.05	1351.8
13*	Салат из свежих огурцов	1					50	0.38	3.04	1.19	33.65

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов Фром

меню для детей 3-7 лет

20.01.2025г.

nor	Неделя вторая		15 MAD!		σ1 no 3 ni	0030 erp (176/37)		2023 r.		вон: весна с 3 до 7 ле		
No.	the contract of the contract o	Масса	-	вые вещест	are an income and	Энергетиче	Macca		вые вещест	ASSESSMENT NAMED IN COLUMN 2 I	Энергетич	
рецепту ры	Наименование блюд	порции	Б	ж	У	ская ценность	порции	Б	ж	у	кая ценность	
4	День:Понедельник-завтрак	грамм					грамм					
TTK 55	Бутерброд с маслом	35	1.88	7.98	12.86	131.90	35	1.88	7.98	12.86	131.90	
185*	Каша жидкая молочная из рисовой крупы	140	5.54	6.06	23.28	166.08	190	7.52	8.23	31.60	225.40	
пром	Хлеб пшеничный	30	2.49	0.57	16.80	70.14	30	2.49	0.57	16.80	70.14	
TTK 57	Чай с сахаром	180	0.16	0.00	9.22	37.41	180	0.16	0.00	9.22	37.41	
	Итого за завтрак:	385	10.07	14.61	62.16	405.53	435	12.05	16.78	70.48	464.85	
	Второй завтрак										200	
пром	Сок фруктовый	100	100	0.00	0.00	11.20	45.00	100	0.00	0.00	11.20	45.00
	Обед											
TTK 46	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из кур	150	1.55	1.74	11.54	67.55	180	1.83	2.08	13.68	81.24	
TTK 40	Птица, тушеная в соусе с овощами	150	8.23	10.06	17.80	195.03	200	10.97	13.41	23.73	260.04	
пром	Хлеб пшеничный	30	2.49	0.57	16.80	70.14	30	2.49	0.57	16.80	70.14	
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.30	0.30	8.60	66.00	30	1.95	0.45	12.90	99.00	
TTK 59	Чай сладкий с молоком	150	2.39	1.88	10.90	69.76	180	2.87	2.26	13.08	83.71	
	Итого за обед:	500	15.96	14.55	65.64	468.48	620	20.11	18.77	80.19	594.13	
	Полдник				8				20	¥	****	
53	Пирожок печеный с повидлом	70	4.69	3.71	44.17	224.20	70	4.69	3.71	44.17	224.20	
TTK 57	Чай с сахаром	180	0.16	0.00	9.22	37.41	200	0.18	0.00	10.24	41.57	
	Итого за полдник:	250	4.85	3.71	53.39	261.61	270	4.87	3.71	54.41	265.77	
	Всего за день:	1235	30.88	32.87	192.39	1180.62	1425	37.03	39.26	216.28	1369.7	

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов Жисли Прохуткина Т.А.

меню для детей 3-7 лет

21.01.2025г.

	te, of 1 polyments - see of 1 po	WHATE		возраст о	т 1 до 3 л	PAPA	dei	THE STATE OF THE S	ВОЗРАСТ	с 3 до 7 ле	T
NΩ	feed made	Масса	Пище	вые вещест	m6a (e) :	Энергетиче	Масса	Fluite	вые вещест	пва (г)	Энергетичес
рецепту ры	Наименование блюд	порции	Б	ж	У	ская ценность	порции	Б	ж	У	кая ценность
	День: Вторник - завтрак	грамм			The s		грамм	1,			
TTK 54	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	150	6.44	7.71	27.15	203.30	200	8.59	10.28	36.20	271.07
пром	Хлеб пшеничный	30	2.49	0.57	16.80	70.14	30	2.49	0.57	16.80	70.14
Tĸ 15	Какао с молоком и витаминами "Витошка"	180	3.51	2.79	22.64	130.50	180	3.51	2.79	22.64	130.50
	Итого за завтрак:	360	12.44	11.07	66.59	403.94	410	14.59	13.64	75.64	471.71
	Второй завтрак										
пром	Сок фруктовый	100	0.00	0.00	11.20	45.00	100	0.00	0.00	11.20	45.00
	Обед					×					40.
45*	Винегрет овощной						50	0.70	5.02	3.65	62.55
TTK 61	Суп картофельный с бобовыми	150	4.25	2.81	12.17	74.78	180	5.10	3.38	14.60	89.74
52**	Макароны отварные с маслом	110	4.84	4.23	30.91	167.23	130	5.72	4.99	36.53	197.63
TTK14	Котлетки "Аппетитки"	50	6.54	11.56	8.52	142.80	50	6.54	11.56	8.52	142.80
пром	Хлеб пшеничный	30	2.49	0.57	16.80	70.14	30	2.49	0.57	16.80	70.14
TTK 57	Чай с сахаром	180	0.16	0.00	9.22	37.41	180	0.16	0.00	9.22	37.41
	Итого за обед:	520	18.28	19.17	77.62	492.36	620	20.71	25.52	89.32	600.27
	Полдник					/					
TTK 73	Оладьи с повидлом	50	2.62	2.85	17.38	94.31	75	3.93	4.28	26.07	141.47
TTK 59	Чай сладкий с молоком	150	2.39	1.88	10.90	69.76	180	2.87	2.26	13.08	83.71
	Итого за полдник:	200	5.01	4.73	28.28	164.07	255	6.80	6.54	39.15	225.18
	Всего за день:	1180	35.73	34.97	183.69	1105.37	1385	42.10	45.70	215.31	1342.16

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов Жисе Прохуткина Т

меню для детей 3-7 лет

22.01.2025г.

	Business A. A. A. Busines in Ca		A CONTRACTOR OF THE PARTY		т 1 до 3 ле	T THE PROPERTY OF	7 лет			3 до 7 ле	Telephone
No euenmy	Наименование блюд	Масса	Пищев	ые вещес	пва (г)	ская	Масса	Пище	вые вещест	04	кая
ры	TIGUMENOGUNGE GINOD	порции	Б	ж	У	ценность	порции	Б	ж	У	ценност
	День: Среда - завтрак	грамм		. *			грамм -				4
TTK 55	Бутерброд с маслом	35	1.88	7.98	12.86	131.90	35	1.88	7.98	12.86	131.90
TTK 56	Каша манная с маслом	140	3.90	5.13	16.02	126.85	200	5.57	7.33	22.89	181.2
пром	Хлеб пшеничный						30	2.49	0.57	16.80	70.14
TTK 57	Чай с сахаром	180	0.16	0.00	9.22	37.41	180	0.16	0.00	9.22	37.41
	Итого за завтрак:	355	5.94	13.11	38.10	296.16	445	10.10	15.88	61.77	420.66
	Второй завтрак				2						16
пром	Сок фруктовый	100	0.00	0.00	11.20	45.00	100	0.00	0.00	11.20	45.00
	Обед		100	-							
25*	Салат из картофеля с зеленым горошком						50	0.98	2.62	4.89	47.10
TTK 48	Борщ со свежей капустой со сметаной на мясном бульоне	150	1.05	3.22	6.25	58.08	180	1.24	3.88	7.46	69.67
TTK 50	Кулеш с мясом (из гречневой крупы)	170	10.64	9.08	21.93	214.13	190	11.85	9.80	24.52	235.3
пром	Хлеб пшеничный	30	2.49	0.57	16.80	70.14	30	2.49	0.57	16.80	70.14
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.30	0.30	8.60	66.00	30	1.95	0.45	12.90	99.00
376*	Компот из сушеных фруктов	180	0.43	0.00	24.32	97.86	180	0.43	0.00	24.32	97.86
	Итого за обед:	550	15.91	13.17	77.90	506.21	660	18.94	17.32	90.89	619.08
	Полдник					5)					
пром	Печенье "Нарезное"	35	3.42	3.95	23.87	163.90	50	4.88	5.64	34.10	234.10
400*	Молоко кипяченое	180	5.48	4.88	9.07	102.00	200	6.09	5.42	10.08	113.33
	Итого за полдник:	215	8.90	8.83	32.94	265.90	250	10.97	11.06	44.18	347.43
	Всего за день:	1220	30.75	35.11	160.14	1113.27	1455	40.01	44.26	208.04	1432.1

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов Жисе Прохуткина Т.А.

МБДОУ «Детский сад «Колосок» пос. Фурманов меню для детей 3-7 лет $23.01.2025 \Gamma.$

Menter	are a state of the	Macca	Писке	ые, вещес	тва (г)	Энергетиче	Macca	- Пище	вые вещест	тва (г)	Энергетиче
рецетаў ры	Наименование блюбу	порции	P 001	шиж	У	иенность	Масса порции	Б	ж	y spal	иенность
1	2	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
	День: Четверг - Завтрак	грамм					грамм				
TTK 55	Бутерброд с маслом	35	1.88	7.98	12.86	131.90	35	1.88	7.98	12.86	131.90
113**	Каша молочная кукурузная жидкая	150	6.40	6.04	30.61	145.38	190	8.10	7.65	38.77	184.14
TTK 57	Чай с сахаром	180	0.16	0.00	9.22	37.41	180	0.16	0.00	9.22	37.41
	Итого за завтрак:	365	8.44	14.02	52.69	314.69	405	10.14	15.63	60.85	353.45
	Второй завтрак										
пром	Сок фруктовый	100	0.00	0.00	11.20	45.00	100	0.00	0.00	11.20	45.00
	Обед				50						
TTK 45	Суп рыбный из консервов	150	5.48	5.61	13.11	244.41	180	6.58	6.73	15.73	245.29
321*	Пюре картофельное	150	3.09	5.06	16.67	145.80	150	3.09	5.06	16.67	145.80
247**	Соус томатный с маслом сливочным						30	0.37	0.90	2.93	21.37
TTK15	Ежики мясные	60	7.98	5.04	4.74	96.60	60	7.98	5.04	4.74	96.60
пром	Хлеб пшеничный	30	2.49	0.57	16.80	70.14	30	2.49	0.57	16.80	70.14
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.30	0.30	8.60	66.00	30	1.95	0.45	12.90	99.00
Tĸ 4	Кисель с витаминами "Витошка"	180	0.00	0.00	21.60	85.50	180	0.00	0.00	21.60	85.50
	Итого за обед:	590	20.34	16.58	81.52	708.45	660	22.46	18.75	91.37	763.70
	Полдник			V3: 6					500 150	CE 1	7
пром	Печенье сахарное	30	2.14	3.66	11.58	135.30	50	3.57	6.10	19.30	225.50
TTK 59	Чай сладкий с молоком	150	2.39	1.88	10.90	69.76	180	2.87	2.26	13.08	83.71
	Итого за полдник:	180	4.53	5.54	22.48	205.06	230	6.44	8.36	32.38	309.21
	Всего за день:	1235	33.31	36.14	167.89	1273.20	1395	39.04	42.74	195.80	1471.36

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

меню для детей 3-7 лет

24.01.2025г.

	Неделя вторая		2 - 44-	возраст с	т 1 до 3 лу	Brace,	L.	возраст с 3 до 7 лет				
No	No No		Пищее	вые вещес	пва (е) 🗝	Энергетиче велиес ская	Масса	Пище	вые вещест	mea (2)	Энергеі ка	
рецепту ры	Наименование блюд	Масса _{ск} порции	Б	ж	У	ценность (ккал)	порции	Б	Ж	У	ценно (вка	
	День: Пятница - завтрак	грамм				1	грамм		140			
TTK 55	Бутерброд с маслом	35	1.88	7.98	12.86	131.90	35	1.88	7.98	12.86	131	
TTK51	Суп молочный с вермишелью	150	4.30	3.91	14.13	108.90	200	5.74	5.21	18.84	145	
395*	Кофейный напиток с молоком	180	5.04	4.00	18.31	131.69	180	5.04	4.00	18.31	131	
	Итого за завтрак:	365	11.22	15.89	45.30	372.49	415	12.66	17.19	50.01	408	
	Второй завтрак					-					1170	
пром	Сок фруктовый	100	0.00	0.00	11.20	45.00	100	0.00	0.00	11.20	45.	
	Обед											
TTK 43	Щи со сметаной	150	1.32	3.53	6.60	64.33	200	1.75	4.70	8.81	85.	
TTK 58	Плов из отварной птицы	100	7.92	9.60	19.21	191.00	180	14.26	17.28	34.58	343	
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.95	0.45	12.90	99.00	50	3.25	0.75	21.50	165	
376*	Компот из сушеных фруктов	180	0.43	0.00	24.32	97.86	180	0.43	0.00	24.32	97.	
	Итого за обед:	460	11.62	13.58	63.03	452.19	610	19.69	22.73	89.21	692	
	Полдник											
пром	Кондитерское изделие (пряники)	35	1.40	2.10	21.00	108.50	35	1.40	2.10	21.00	108	
пром	Батон "Домашний" нарезной						15	1.43	0.56	10.23	51.	
пром	Кисломолочный продукт - РЯЖЕНКА (варенец)	180	5.22	4.50	7.56	92.00	180	5.22	4.50	7.56	92.	
	Итого за полдник:	215	6.62	6.60	28.56	200.50	230	8.05	7.16	38.79	252	
	Всего за день:	1140	29.46	36.07	148.09	1070.18	1355	40.40	47.08	189.21	1398	

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов Ярсоч

меню для детей 3-7 лет

27.01.2025г.

N2 Degenony	на при	Масса	ae Fuige	вые вещес	тва (г) 🦟	Энергетиче ская 180 ценность	Macca	Пище	вые вещест	nea (2)	Энергети- кая иенност
Pbi	5	порции	5	ж	У	(ккал)	порции	Б	ж	У	(ккал)
14	День-1: Понедельник-завтрак	грамм	4,				грамм			4	
TTK 55	Бутерброд с маслом	35	1.88	7.98	12.86	131.90	35	1.88	7.98	12.86	131.9
TTK 20	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	140	4.10	5.13	21.21	148.37	200	5.86	7.33	30.30	211.9
пром	Хлеб пшеничный				1.		30	2.49	0.57	16.80	70.14
TTK 57	Чай с сахаром	180	0.16	0.00	9.22	37.41	180	0.16	0.00	9.22	37.41
	Итого за завтрак:	355	6.14	13.11	43.29	317.68	445	10.39	15.88	69.18	451.4
	Второй завтрак										
пром	Сок фруктовый	100	0.00	0.00	11.20	45.00	100	0.00	0.00	11.20	45.00
	Обед										-
45*	Винегрет овощной						50	0.70	5.02	3.65	62.55
TTK38	Щи по-уральски (с крупой)	150	0.91	2.20	6.61	50.14	180	1.12	2.25	8.18	57.85
52**	Макароны отварные с маслом	130	5.72	4.99	32.53	197.63	150	6.60	5.76	37.53	228.0
TTK13	Кнели из мяса цыпленка с рисом	60	10.15	9.79	7.84	133.70	60	10.15	9.79	7.84	133.70
пром	Хлеб пшеничный	20	1.66	0.38	11.20	46.76	30	2.49	0.57	16.80	70.14
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.30	0.30	8.60	66.00	30	1.95	0.45	12.90	99.00
372*	Компот из свежих яблок	180	0.14	0.14	25.09	103.14	180	0.14	0.14	25.09	103.1
	Итого за обед:	560	19.88	17.80	91.87	597.37	680	23.15	23.98	111.99	754.4
- 1	Полдник				*	Q(0	18-	0.
TTK 57	Чай с сахаром	180	0.16	0.00	9.22	37.41	180	0.16	0.00	9.22	37.41
45	Пирожок печеный с капустой (или картофелем)	70	4.69	5.10	42.80	224.20	70	4.69	5.10	42.80	224.20
	Итого за полдник:	250	4.85	5.10	52.02	261.61	250	4.85	5.10	52.02	261.6
	Всего за день:	1265	30.87	36.01	198.38	1221.66	1475	38.39	44.96	244.39	1512.4

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

ос. Фурманов Жисе Прохуткина Т.А.

меню для детей 3-7 лет

28.01.2025г.

	108 ACTION 103 ACTION 1	Harristope T		возраст с	т 1 до 3 ле	Title	· let ·		ВОЗРАСТ	с 3 до 7 ле	r ne diev
No.	recinita (x') (y) (20 recinita (x.	Macca	Пище	вые вещес	m6a (e) 31 le	энергетиче ская	Масса	Пище	вые вещест	пва (г) 🖰 🖽	энергетич кая
рецепту ры	Наименование блюд	порции	Б	ж	6 Y	ценность	порции	wit.B	ж	У	ценност: (уулл)
1	2	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
	День: Вторник - Завтрак	грамм			-		грамм	5.			
TTK 55	Бутерброд с маслом	35	1.88	7.98	12.86	131.90	35	1.88	7.98	12.86	131.90
TTK 51	Суп молочный с вермишелью	150	4.30	3.91	14.13	108.90	200	5.74	5.21	18.84	145.20
пром	Хлеб пшеничный	Q				3	30	2.49	0.57	16.80	70.14
395*	Кофейный напиток с молоком	180	5.04	4.00	18.31	131.69	180	5.04	4.00	18.31	131.69
	Итого за завтрак:	365	11.22	15.89	45.30	372.49	445	15.15	17.76	66.81	478.93
	Второй завтрак					100					
пром	Сок фруктовый	100	0.00	0.00	11.20	45.00	100	0.00	0.00	11.20	45.00
	Обед										William .
TTK61	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	150	4.10	6.31	11.81	71.18	200	5.47	8.41	15.74	94.90
TTK41	Мясо отварное, тушеное с картофелем по- домашнему	150	8.97	8.52	14.33	165.69	200	11.96	11.36	19.11	220.92
пром	Хлеб пшеничный	30	2.49	0.57	16.80	70.14	30	2.49	0.57	16.80	70.14
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.30	0.30	8.60	66.00	30	1.95	0.45	12.90	99.00
Tĸ 4	Кисель с витаминами "Витошка"	180	0.00	0.00	21.60	85.50	180	0.00	0.00	21.60	85.50
	Итого за обед:	530	16.86	15.70	73.14	458.51	640	21.87	20.79	86.15	570.46
	Полдник										
451*	Оладьи с яблоками	60	4.22	3.98	26.30	158.00	85	5.84	7.51	36.42	218.80
TTK 57	Чай с сахаром	180	0.16	0.00	9.22	37.41	180	0.16	0.00	9.22	37.41
	Итого за полдник:	240	4.38	3.98	35.52	195.41	265	6.00	7.51	45.64	256.21
- 5	Всего за день:	1235	32.46	35.57	165.16	1071.41	1450	43.02	46.06	209.80	1350.6

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов Ярсос Прохуткина Т.А.

меню для детей 3-7 лет

29.01.2025г.

250.00	ARBOIL OIL 9480K	м	дох	ROBPACT o	т1 до 3 ле	eT .	до илет		возраст о	с 3 до 7 ле	-
1 ,No	наименование блюд	Macca	Пище	выезвещест	nBai(e)	Энергетине	Масса	ре Паце	вые вещест	nea (2) 😘	Энергетиче кая
ецепту ры	наименование олюо	порции	5	и ж	У	ская — ценность	порции	ен Б	ж	У	ценность
1	2	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
	День: Среда - Завтрак	грамм					грамм				
15***	Сыр твердых сортов (порциями)	15	3.92	4.56	0.00	56.64	15	3.92	4.56	0.00	56.64
TTK 56	Каша манная с маслом	140	3.90	5.13	16.02	126.85	200	5.57	7.33	22.89	181.21
пром	Хлеб пшеничный	30	2.49	0.57	16.80	70.14	30	2.49	0.57	16.80	70.14
TTK 57	Чай с сахаром	180	0.16	0.00	9.22	37.41	180	0.16	0.00	9.22	37.41
	Итого за завтрак:	365	10.47	10.26	42.04	291.04	425	12.14	12.46	48.91	345.40
	Второй завтрак										
пром	Сок фруктовый	100	0.00	0.00	11.20	45.00	100	0.00	0.00	11.20	45.00
	Обед										
32*	Салат из свеклы с изюмом	30	0.47	1.84	4.06	34.62	50	0.78	3.06	6.77	57.70
TTK 46	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из кур	180	1.83	2.08	14.25	83.51	180	1.83	2.08	14.25	83.51
TTK 58	Плов из отварной птицы	100	7.92	9.60	19.21	191.00	180	14.26	17.28	34.58	343.80
пром	Хлеб пшеничный	20	1.66	0.38	11.20	46.76	30	2.49	0.57	16.80	70.14
376*	Компот из сушеных фруктов	180	0.43	0.00	24.32	97.86	180	0.43	0.00	24.32	97.86
7.5	Итого за обед:	510	12.31	13.90	73.04	453.75	620	19.79	22.99	96.72	653.01
	Полдник										
16	Сдобная мелочь	50	5.05	4.75	33.80	171.50	50	5.05	4.75	33.80	171.50
400*	Молоко кипяченое	180	5.48	4.88	9.07	102.00	200	6.09	5.42	10.08	113.33
	Итого за полдник:	230	10.53	9.63	42.87	273.50	250	11.14	10.17	43.88	284.83
	Всего за день:	1205	33.31	33.79	169.15	1063.29	1395	43.07	45.62	200.71	1328.24
170	летние салаты	30	0.26	1.56	1.58	21.39	50	0.44	2.6	2.64	35.65
17*	Салат из свежих овощей с яблоками	30	0.20	1.50	1.58	21.39	50	0.44	2.0	2.04	35.05

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

ос. Фурманов Жисом Прохуткина Т.А.

меню для детей 3-7 лет

30.01.2025г.

***	Yorl Naci	0000		200	(-1	энергетиче	44.25	- Comme		3 до 7 ле	1 энергетич
№ рецепту	Наименование блюд	Масса порции	Б	ые вещесі ж	пва (г) У	ская ценность	Масса порции	Б	вые вещест	лва (г) У	кая ценность
ры 1	2	3	4	5	6	(нкал) 7	3	4	5	6	(wean) 7
1	День: Четверг - Завтрак	грамм	4	3			грамм	*	-	.0.	
TTK 55	Бутерброд с маслом	35	1.88	7.98	12.86	131.90	35	1.88	7.98	12.86	131.90
TTK 54	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	150	6.44	7.71	27.15	203.30	200	8.59	10.28	36.20	271.07
пром	Хлеб пшеничный	30	2.49	0.57	16,80	70.14	30	2.49	0.57	16.80	70.14
Tĸ 15	Какао с молоком и витаминами "Витошка"	180	3.51	2.79	22.64	130.50	180	3.51	2.79	22.64	130.50
	Итого за завтрак:	395	14.32	19.05	66.59	403.94	445	16.47	21.62	75.64	471.71
	Второй завтрак										92
пром	Сок фруктовый	100	0.00	0.00	11.20	45.00	100	0.00	0.00	11.20	45.00
	Обед										
TTK47	Свекольник со сметаной	150	1.50	4.34	9.50	83.11	180	1.76	5.52	11.26	101.75
321*	Пюре картофельное	110	2.27	4.39	14.44	106.92	150	3.09	5.06	16.67	145.80
247**	Соус томатный с маслом сливочным			0	(V)	10-	30	0.37	0.90	2.93	21.37
TTK 49	"Рыбник" из минтая	50	8.75	6.50	4.55	110.97	50	8.75	6.50	4.55	110.97
пром	Хлеб пшеничный	20	1.66	0.38	11.20	46.76	30	2.49	0.57	16.80	70.14
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.30	0.30	8.60	66.00	30	1.95	0.45	12.90	99.00
TTK 57	Чай с сахаром	180	0.16	0.00	9.22	37.41	180	0.16	0.00	9.22	37.41
	Итого за обед:	530	15.64	15.91	57.51	451.17	650	18.57	19.00	74.33	586.44
	Полдник			20	.v.				V/		
12	Булочка ванильная	50	4.60	2.80	33.10	176.00	50	4.60	2.80	33.10	176.00
TTK 59	Чай сладкий с молоком	150	2.39	1.88	10.90	69.76	180	2.87	2.26	13.08	83.71
	Итого за полдник:	200	6.99	4.68	44.00	245.76	230	7.47	5.06	46.18	259.71
	Всего за день:	1225	36.95	39.64	179.30	1145.87	1425	42.51	45.68	207.35	1362.8

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов Фрос

меню для детей 3-7 лет

31.01.2025г.

1	BOBP 4. BOBP 4C		25-7	возраст с	т 1 до 3 л	ет	7 /ier=	255	возраст	с 3 до 7 ле	T
Ng		Масса	Пищее	вые вещес	пва (г)	ская	Масса	Пище	вые вещества (г)		унерееть кая
рецепту ры	Наименование блюд	порции	5	/ <i>W</i>	У	ценность	порции	Б	ж	У	ценносп
	День: Пятница - Завтрак	грамм					грамм				
TTK 55	Бутерброд с маслом	35	1.88	7.98	12.86	131.90	35	1.88	7.98	12.86	131.9
114**	Каша пшенная молочная жидкая	140	5.42	7.99	18.10	157.50	200	7.75	11.42	25.86	225.0
пром	Хлеб пшеничный						30	2.49	0.57	16.80	70.14
TTK 57	Чай с сахаром	180	0.16	0.00	9.22	37.41	180	0.16	0.00	9.22	37.4
	Итого за завтрак:	355	7.46	15.97	40.18	326.81	445	12.28	19.97	64.74	464.4
	Второй завтрак										
пром	Сок фруктовый	100	0.00	0.00	11.20	45.00	100	0.00	0.00	11.20	45.00
	Обед					11					
25*	Салат из картофеля с зеленым горошком					J.,	50	0.98	2.62	4.89	47.10
TTK 48	Борщ со свежей капустой со сметаной	150	1.05	3.22	6.25	58.08	180	1.24	3.88	7.46	69.67
TTK 60	Каша гречневая вязкая с маслом	110	6.00	6.22	24.63	157.76	130	7.09	7.35	29.11	186.4
TTK 16	Тефтели "Лукоморье в соусе томатном	60	5.84	5.92	4.31	83.44	90	6.21	6.82	7.24	104.8
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.95	0.45	12.90	99.00	50	3.25	0.75	21.50	165.0
376*	Компот из сушеных фруктов	180	0.43	0.00	24.32	97.86	180	0.43	0.00	24.32	97.86
	Итого за обед:	530	15.27	15.81	72.41	496.14	680	19.20	21.42	94.52	670.8
	Полдник		0.6	:141	20						
TTK22	Сырники из творога с морковью	60	9.17	3.96	14.35	129.98	60	9.17	3.96	14.35	129.9
TTK 57	Чай с сахаром	180	0.16	0.00	9.22	37.41	200	0.18	0.00	10.24	41.57
	Итого за полдник:	240	9.33	3.96	23.57	167.39	260	9.35	3.96	24.59	171.5
	Всего за день:	1225	32.06	35.74	147.36	1035.34	1485	40.83	45.35	195.05	1351.8
13*	Салат из свежих огурцов						50	0.38	3.04	1.19	33.65

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов Жиге Прохуткина Т.А.