

05.05.2025г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции
	День-6: Понедельник-завтрак	грамм	грамм
ТТК.55	Бутерброд с маслом	35	35
185*	Каша жидкая молочная из рисовой крупы	140	190
пром	Хлеб пшеничный	30	30
ТТК.57	Чай с сахаром	180	180
	Итого за завтрак:	385	435
	Второй завтрак		
пром	Сок фруктовый	100	100
	Обед		
ТТК.46	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из кур	150	180
ТТК.40	Птица, тушенная в соусе с овощами	150	200
пром	Хлеб пшеничный	30	30
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	30
372*	Компот из свежих яблок	180	180
	Итого за обед:	530	620
	Полдник		
53	Пирожок с повидлом	70	70
ТТК.59	Чай сладкий с молоком	180	200
	Итого за полдник:	250	270
	Всего за день:	1265	1425

пос. Фурманов *Фурманов* Прохуткина Т.А.



МБДОУ «Детский сад «Колосок» пос. Фурманов

меню для детей 3-7 лет

06.05.2025г.

Неделя вторая

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции
	День-7: Вторник - завтрак	грамм	грамм
ТТК 54	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	150	200
пром	Хлеб пшеничный	30	30
ТТК 27	Какао с молоком	180	180
	Итого за завтрак:	360	410
	Второй завтрак		
пром	Сок фруктовый	100	100
	Обед		
45*	Винегрет овощной	нет	50
ТТК 61	Суп картофельный с бобовыми	150	180
52**	Макароны отварные с маслом	110	130
ТТК 14	Котлетки "Аппетитки"	50	50
пром	Хлеб пшеничный	30	30
ТТК 57	Чай с сахаром	180	180
	Итого за обед:	520	620
	Полдник		
451*	Оладьи с яблоками	60	85
ТТК 59	Чай сладкий с молоком	150	180
	Итого за полдник:	210	265
	Всего за день: *	1190	1395
	летние салаты		
16*	Салат летний	нет	50

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов  Прохуткина Т.А.



МБДОУ «Детский сад «Колосок» пос. Фурманов

меню для детей 3-7 лет

07.05.2025г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции
	День-8: Среда - завтрак	грамм	грамм
ТТК 55	Бутерброд с маслом	35	35
ТТК 56	Каша манная с маслом	140	200
пром	Хлеб пшеничный		30
ТТК 57	Чай с сахаром	180	180
	Итого за завтрак:	355	445
	Второй завтрак		
пром	Сок фруктовый	100	100
	Обед		
25*	Салат из картофеля с зеленым горошком	нет	50
ТТК 48	Борщ со свежей капустой со сметаной на мясном бульоне	150	180
ТТК 50	Кулеш с мясом (из гречневой крупы)	170	190
пром	Хлеб пшеничный	30	30
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	30
376*	Компот из сушеных фруктов	180	180
	Итого за обед:	550	660
	Полдник		
ТТК 45	Палочки творожные	50	50
400*	Молоко кипяченое	180	200
	Итого за полдник:	230	250
	Всего за день:	1235	1455
	летние салаты		
17*	Салат из свежих овощей с яблоками	нет	50

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов  Прохуткина Т.А.



МБДОУ «Детский сад «Колосок» пос. Фурманов

меню для детей 3-7 лет

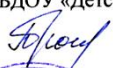
12.05.2025г.

Неделя первая

апрель 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции
	День-1: Понедельник-завтрак	грамм	грамм
ТТК 55	Бутерброд с маслом	35	35
ТТК 20	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	140	200
пром	Хлеб пшеничный		30
ТТК 57	Чай с сахаром	180	180
	Итого за завтрак:	355	445
	Второй завтрак		
пром	Сок фруктовый	100	100
	Обед		
45*	Винегрет овощной		50
ТТК 103	Суп рисовый	150	180
52**	Макароны отварные с маслом	130	150
ТТК 13	Кнели из мяса цыпленка с рисом	60	60
пром	Хлеб пшеничный	20	30
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	30
372*	Компот из свежих яблок	180	180
	Итого за обед:	560	680
	Полдник		
ТТК 57	Чай с сахаром	180	180
45	Пирожок печеный с картофелем	70	70
	Итого за полдник:	250	250
	Всего за день:	1265	1475

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов  Прохуткина Т.А.



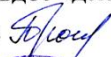
МБДОУ «Детский сад «Колосок» пос. Фурманов

меню для детей 3-7 лет

16.05.2025г.

	День-2: Вторник - завтрак	<i>грамм</i>	<i>грамм</i>
ТТК 55	Бутерброд с маслом	35	35
ТТК 51	Суп молочный с вермишелью	150	200
пом	Хлеб пшеничный		30
395*	Кофейный напиток с молоком	180	180
	Итого за завтрак:	365	445
	Второй завтрак		
прсм	Сок фруктовый	100	100
	Обед		
ТТК 61	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	150	200
ТТК 41	Мясо отварное, тушеное с картофелем по-домашнему	150	200
пром	Хлеб пшеничный	30	30
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	30
ТТК 57	Чай с сахаром	180	180
	Итого за обед:	530	640
	Полдник		
ТТК 73	Оладьи с повидлом	50	75
ТК 4	Кисель с витаминами "Витошка"	180	180
	Итого за полдник:	230	255
	Всего за день:	1225	1440

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов  Прохуткина Т.А.



МБДОУ «Детский сад «Колосок» пос. Фурманов

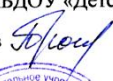
меню для детей 3-7 лет

14.05.2025г.

Неделя первая

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции
1	2	3	4
	День-3: Среда - завтрак	грамм	грамм
15***	Сыр твердых сортов (порциями)	15	15
ТТК 56	Каша манная с маслом	140	200
пром	Хлеб пшеничный	30	30
ТТК 57	Чай с сахаром	180	180
	Итого за завтрак:	365	425
	Второй завтрак		
пром	Сок фруктовый	100	100
	Обед		
32*	Салат из свеклы с изюмом	30	50
ТТК 46	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из кур	180	180
ТТК 58	Плов из отварной птицы	100	180
пром	Хлеб пшеничный	20	30
376*	Компот из сушеных фруктов	180	180
	Итого за обед:	510	620
	Полдник		
12	Булочка ванильная	50	50
пром	Кисломолочный продукт (ряженка, варенец)	180	200
	Итого за полдник:	230	250
	Всего за день:	1205	1395
	летние салаты		
17*	Салат из свежих овощей с яблоками	30	50

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов  Прохуткина Т.А.



МБДОУ «Детский сад «Колосок» пос. Фурманов

меню для детей 3-7 лет

15.05.2025г.

	День-4: Четверг - завтрак	<i>грамм</i>	<i>грамм</i>
ТТК 55	Бутерброд с маслом	35	35
ТТК 54	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	150	200
пром	Хлеб пшеничный	30	30
ТТК 27	Какао с молоком	180	180
	Итого за завтрак:	395	445
	Второй завтрак		
пром	Сок фруктовый	100	100
	Обед		
ТТК 47	Свекольник со сметаной	150	180
321*	Пюре картофельное	110	150
247**	Соус томатный с маслом сливочным	нет	30
ТТК 49	"Рыбник" из минтая	50	50
пром	Хлеб пшеничный	20	30
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	30
ТТК 57	Чай с сахаром	180	180
	Итого за обед:	530	650
	Полдник		
3***	Бутерброд с сыром	40	40
пром	Печенье сахарное	30	30
ТТК 59	Чай сладкий с молоком	150	180
	Итого за полдник:	220	250
	Всего за день:	1245	1445

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов

Прохуткина Т.А.



МБДОУ «Детский сад «Колосок» пос. Фурманов

меню для детей 3-7 лет

16.05.2025г.

Неделя первая

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции
	День-5: Пятница - завтрак	грамм	грамм
ТТК 55	Бутерброд с маслом	35	35
114**	Каша пшенная молочная жидкая	140	200
пром	Хлеб пшеничный		30
ТТК 57	Чай с сахаром	180	180
	Итого за завтрак:	355	445
	Второй завтрак		
пром	Сок фруктовый	100	100
	Обед		
25*	Салат из картофеля с зеленым горошком		50
ТТК 48	Борщ со свежей капустой со сметаной	150	180
ТТК 60	Каша гречневая вязкая с маслом	110	130
ТТК 16	Тефтели "Лукоморье" в соусе томатном	60	90
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30	50
376*	Компот из кураги	180	180
	Итого за обед:	530	680
	Полдник		
ТТК 74	Бутерброд с повидлом	35	35
368*	Яблоки свежие	40	40
ТТК 57	Чай с сахаром	180	200
	Итого за полдник:	255	275
	Всего за день:	1240	1500
13*	Салат из свежих огурцов		50

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов

Прохуткина Т.А.



МБДОУ «Детский сад «Колосок» пос. Фурманов

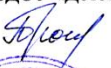
меню для детей 3-7 лет

19.05.2025г.

Неделя вторая

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции
	День-6: Понедельник- завтрак	грамм	грамм
ТТК.55	Бутерброд с маслом	35	35
185*	Каша жидкая молочная из рисовой крупы	140	190
пром	Хлеб пшеничный	30	30
ТТК.57	Чай с сахаром	180	180
	Итого за завтрак:	385	435
	Второй завтрак		
пром	Сок фруктовый	100	100
	Обед		
ТТК.46	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из кур	150	180
ТТК.40	Птица, тушеная в соусе с овощами	150	200
пром	Хлеб пшеничный	30	30
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	30
372*	Компот из свежих яблок	180	180
	Итого за обед:	530	620
	Полдник		
53	Пирожок с повидлом	70	70
ТТК.59	Чай сладкий с молоком	180	200
	Итого за полдник:	250	270
	Всего за день:	1265	1425

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов  Прохуткина Т.А.



МБДОУ «Детский сад «Колосок» пос. Фурманов

меню для детей 3-7 лет

20.05.2025г.

Неделя вторая

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции
	День-7: Вторник - завтрак	грамм	грамм
ТТК 54	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	150	200
пром	Хлеб пшеничный	30	30
ТТК 27	Какао с молоком	180	180
	Итого за завтрак:	360	410
	Второй завтрак		
пром	Сок фруктовый	100	100
	Обед		
45*	Винегрет овощной	нет	50
ТТК 61	Суп картофельный с бобовыми	150	180
52**	Макароны отварные с маслом	110	130
ТТК 14	Котлетки "Аппетитки"	50	50
пром	Хлеб пшеничный	30	30
ТТК 57	Чай с сахаром	180	180
	Итого за обед:	520	620
	Полдник		
451*	Оладьи с яблоками	60	85
ТТК 59	Чай сладкий с молоком	150	180
	Итого за полдник:	210	265
	Всего за день: *	1190	1395
	летние салаты		
16*	Салат летний	нет	50

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов  Прохуткина Т.А.



МБДОУ «Детский сад «Колосок» пос. Фурманов

меню для детей 3-7 лет

21.05.2025г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции
	День-8: Среда - завтрак	грамм	грамм
ТТК 55	Бутерброд с маслом	35	35
ТТК 56	Каша манная с маслом	140	200
пром	Хлеб пшеничный		30
ТТК 57	Чай с сахаром	180	180
	Итого за завтрак:	355	445
	Второй завтрак		
пром	Сок фруктовый	100	100
	Обед		
25*	Салат из картофеля с зеленым горошком	нет	50
ТТК 48	Борщ со свежей капустой со сметаной на мясном бульоне	150	180
ТТК 50	Кулеш с мясом (из гречневой крупы)	170	190
пром	Хлеб пшеничный	30	30
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	30
376*	Компот из сушеных фруктов	180	180
	Итого за обед:	550	660
	Полдник		
ТТК 45	Палочки творожные	50	50
400*	Молоко кипяченое	180	200
	Итого за полдник:	230	250
	Всего за день:	1235	1455
	летние салаты		
17*	Салат из свежих овощей с яблоками	нет	50

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов  Прохуткина Т.А.



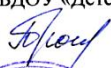
МБДОУ «Детский сад «Колосок» пос. Фурманов

меню для детей 3-7 лет

22.05.2025г.

Неделя вторая			
День-9: Четверг - завтрак			
ТТК 55	Бутерброд с маслом	35	35
113**	Каша молочная кукурузная жидкая	150	190
ТТК 57	Чай с сахаром	180	180
Итого за завтрак:		365	405
Второй завтрак			
пром	Сок фруктовый	100	100
Обед			
ТТК 45	Суп рыбный из консервов	150	180
321*	Пюре картофельное	150	150
247**	Соус томатный с маслом сливочным	нет	30
ТТК 15	Ёжики мясные	50	50
пром	Хлеб пшеничный	30	30
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	30
ТТК 57	Чай с сахаром	180	180
Итого за обед:		580	650
Полдник			
15***	Сыр твёрдых сортов (порциями)	15	15
пром	Печенье овсяное	35	35
ТК 4	Кисель с витаминами "Витошка"	180	180
Итого за полдник:		230	230
Всего за день:		1275	1385

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов  Прохуткина Т.А.



МБДОУ «Детский сад «Колосок» пос. Фурманов

меню для детей 3-7 лет

23.05.2025г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции
	День-10: Пятница- завтрак	грамм	грамм
ТТК 55	Бутерброд с маслом	35	35
ТТК 51	Суп молочный с вермишелью	150	200
395*	Кофейный напиток с молоком	180	180
	Итого за завтрак:	365	415
	Второй завтрак		
пром	Сок фруктовый	100	100
	Обед		
108***	Суп картофельный с клёцками	150	180
ТТК 58	Плов из отварной птицы	100	180
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30	50
376*	Комот из кураги	180	180
	Итого за обед:	460	590
	Полдник		
пром	Кондитерское изделие (пряник)	35	35
пром	Батон "Домашний" нарезной	нет	30
пром	Кисло-молочный продукт - ряженка (варенец)	180	180
	Итого за полдник:	215	245
	Всего за день:	1140	1350

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов  Прохуткина Т.А.



МБДОУ «Детский сад «Колосок» пос. Фурманов

меню для детей 3-7 лет

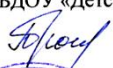
26.05.2025г.

Неделя первая

апрель 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции
	День-1: Понедельник-завтрак	грамм	грамм
ТТК 55	Бутерброд с маслом	35	35
ТТК 20	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	140	200
пром	Хлеб пшеничный		30
ТТК 57	Чай с сахаром	180	180
	Итого за завтрак:	355	445
	Второй завтрак		
пром	Сок фруктовый	100	100
	Обед		
45*	Винегрет овощной		50
ТТК 103	Суп рисовый	150	180
52**	Макароны отварные с маслом	130	150
ТТК 13	Кнели из мяса цыпленка с рисом	60	60
пром	Хлеб пшеничный	20	30
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	30
372*	Компот из свежих яблок	180	180
	Итого за обед:	560	680
	Полдник		
ТТК 57	Чай с сахаром	180	180
45	Пирожок печеный с картофелем	70	70
	Итого за полдник:	250	250
	Всего за день:	1265	1475

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов  Прохуткина Т.А.



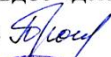
МБДОУ «Детский сад «Колосок» пос. Фурманов

меню для детей 3-7 лет

27.05.2025г.

День-2: Вторник - завтрак		<i>грамм</i>	<i>грамм</i>
ТТК 55	Бутерброд с маслом	35	35
ТТК 51	Суп молочный с вермишелью	150	200
пом	Хлеб пшеничный		30
395*	Кофейный напиток с молоком	180	180
Итого за завтрак:		365	445
Второй завтрак			
прсм	Сок фруктовый	100	100
Обед			
ТТК 61	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	150	200
ТТК 41	Мясо отварное, тушеное с картофелем по-домашнему	150	200
пром	Хлеб пшеничный	30	30
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	30
ТТК 57	Чай с сахаром	180	180
Итого за обед:		530	640
Полдник			
ТТК 73	Оладьи с повидлом	50	75
ТК 4	Кисель с витаминами "Витошка"	180	180
Итого за полдник:		230	255
Всего за день:		1225	1440

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов  Прохуткина Т.А.



МБДОУ «Детский сад «Колосок» пос. Фурманов

меню для детей 3-7 лет

28.05.2025г.

Неделя первая

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции
1	2	3	4
	День-3: Среда - завтрак	грамм	грамм
15***	Сыр твердых сортов (порциями)	15	15
ТТК 56	Каша манная с маслом	140	200
пром	Хлеб пшеничный	30	30
ТТК 57	Чай с сахаром	180	180
	Итого за завтрак:	365	425
	Второй завтрак		
пром	Сок фруктовый	100	100
	Обед		
32*	Салат из свеклы с изюмом	30	50
ТТК 46	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из кур	180	180
ТТК 58	Плов из отварной птицы	100	180
пром	Хлеб пшеничный	20	30
376*	Компот из сушеных фруктов	180	180
	Итого за обед:	510	620
	Полдник		
12	Булочка ванильная	50	50
пром	Кисломолочный продукт (ряженка, варенец)	180	200
	Итого за полдник:	230	250
	Всего за день:	1205	1395
	летние салаты		
17*	Салат из свежих овощей с яблоками	30	50

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов  Прохуткина Т.А.



МБДОУ «Детский сад «Колосок» пос. Фурманов

меню для детей 3-7 лет

29.05.2025г.

	День-4: Четверг - завтрак	<i>грамм</i>	<i>грамм</i>
ТТК 55	Бутерброд с маслом	35	35
ТТК 54	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	150	200
пром	Хлеб пшеничный	30	30
ТТК 27	Какао с молоком	180	180
	Итого за завтрак:	395	445
	Второй завтрак		
пром	Сок фруктовый	100	100
	Обед		
ТТК 47	Свекольник со сметаной	150	180
321*	Пюре картофельное	110	150
247**	Соус томатный с маслом сливочным	нет	30
ТТК 49	"Рыбник" из минтая	50	50
пром	Хлеб пшеничный	20	30
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	30
ТТК 57	Чай с сахаром	180	180
	Итого за обед:	530	650
	Полдник		
3***	Бутерброд с сыром	40	40
пром	Печенье сахарное	30	30
ТТК 59	Чай сладкий с молоком	150	180
	Итого за полдник:	220	250
	Всего за день:	1245	1445

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов

Прохуткина Т.А.



МБДОУ «Детский сад «Колосок» пос. Фурманов

меню для детей 3-7 лет

30.05.2025г.

Неделя первая

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции
	День-5: Пятница - завтрак	грамм	грамм
ТТК 55	Бутерброд с маслом	35	35
114**	Каша пшенная молочная жидкая	140	200
пром	Хлеб пшеничный		30
ТТК 57	Чай с сахаром	180	180
	Итого за завтрак:	355	445
	Второй завтрак		
пром	Сок фруктовый	100	100
	Обед		
25*	Салат из картофеля с зеленым горошком		50
ТТК 48	Борщ со свежей капустой со сметаной	150	180
ТТК 60	Каша гречневая вязкая с маслом	110	130
ТТК 16	Тефтели "Лукоморье" в соусе томатном	60	90
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30	50
376*	Компот из кураги	180	180
	Итого за обед:	530	680
	Полдник		
ТТК 74	Бутерброд с повидлом	35	35
368*	Яблоки свежие	40	40
ТТК 57	Чай с сахаром	180	200
	Итого за полдник:	255	275
	Всего за день:	1240	1500
13*	Салат из свежих огурцов		50

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов

Прохуткина Т.А.

