

## 02.06.2025г.

| №<br>рецептуры | Наименование блюд                               | Масса порции | Масса порции |
|----------------|-------------------------------------------------|--------------|--------------|
|                | <b>День-6: Понедельник-завтрак</b>              | <b>грамм</b> | <b>грамм</b> |
| ТТК.55         | Бутерброд с маслом                              | 35           | 35           |
| 185*           | Каша жидкая молочная из рисовой крупы           | 140          | 190          |
| пром           | Хлеб пшеничный                                  | 30           | 30           |
| ТТК.57         | Чай с сахаром                                   | 180          | 180          |
|                | <b>Итого за завтрак:</b>                        | <b>385</b>   | <b>435</b>   |
|                | <b>Второй завтрак</b>                           |              |              |
| пром           | Сок фруктовый                                   | 100          | 100          |
|                | <b>Обед</b>                                     |              |              |
| ТТК.46         | Суп картофельный с вермишелью на бульоне из кур | 150          | 180          |
| ТТК.40         | Птица, тушеная в соусе с овощами                | 150          | 200          |
| пром           | Хлеб пшеничный                                  | 30           | 30           |
| пром           | Хлеб ржано-пшеничный                            | 20           | 30           |
| 372*           | Компот из свежих яблок                          | 180          | 180          |
|                | <b>Итого за обед:</b>                           | <b>530</b>   | <b>620</b>   |
|                | <b>Полдник</b>                                  |              |              |
| 53             | Пирожок с повидлом                              | 70           | 70           |
| ТТК.59         | Чай сладкий с молоком                           | 180          | 200          |
|                | <b>Итого за полдник:</b>                        | <b>250</b>   | <b>270</b>   |
|                | <b>Всего за день:</b>                           | <b>1265</b>  | <b>1425</b>  |

пос. Фурманов *Фурманов* Прохуткина Т.А.



МБДОУ «Детский сад «Колосок» пос. Фурманов

меню для детей 3-7 лет

03.06.2025г.

**Неделя вторая**

| № рецептуры | Наименование блюд                     | Масса порции | Масса порции |
|-------------|---------------------------------------|--------------|--------------|
|             | <b>День-7: Вторник - завтрак</b>      | <b>грамм</b> | <b>грамм</b> |
| ТТК 54      | Каша жидкая молочная из овсяной крупы | 150          | 200          |
| пром        | Хлеб пшеничный                        | 30           | 30           |
| ТТК 27      | Какао с молоком                       | 180          | 180          |
|             | <b>Итого за завтрак:</b>              | <b>360</b>   | <b>410</b>   |
|             | <b>Второй завтрак</b>                 |              |              |
| пром        | Сок фруктовый                         | <b>100</b>   | <b>100</b>   |
|             | <b>Обед</b>                           |              |              |
| 45*         | Винегрет овощной                      | нет          | 50           |
| ТТК 61      | Суп картофельный с бобовыми           | 150          | 180          |
| 52**        | Макароны отварные с маслом            | 110          | 130          |
| ТТК 14      | Котлетки "Аппетитки"                  | 50           | 50           |
| пром        | Хлеб пшеничный                        | 30           | 30           |
| ТТК 57      | Чай с сахаром                         | 180          | 180          |
|             | <b>Итого за обед:</b>                 | <b>520</b>   | <b>620</b>   |
|             | <b>Полдник</b>                        |              |              |
| 451*        | Оладьи с яблоками                     | 60           | 85           |
| ТТК 59      | Чай сладкий с молоком                 | 150          | 180          |
|             | <b>Итого за полдник:</b>              | <b>210</b>   | <b>265</b>   |
|             | <b>Всего за день: *</b>               | <b>1190</b>  | <b>1395</b>  |
|             | <b>летние салаты</b>                  |              |              |
| 16*         | Салат летний                          | нет          | 50           |

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов *Т.А. Прохуткина*

Прохуткина Т.А.



МБДОУ «Детский сад «Колосок» пос. Фурманов

меню для детей 3-7 лет

04.06.2025г.

| №<br>рецептуры | Наименование блюд                                     | Масса порции | Масса порции |
|----------------|-------------------------------------------------------|--------------|--------------|
|                | <b>День-8: Среда - завтрак</b>                        | <b>грамм</b> | <b>грамм</b> |
| ТТК 55         | Бутерброд с маслом                                    | 35           | 35           |
| ТТК 56         | Каша манная с маслом                                  | 140          | 200          |
| пром           | Хлеб пшеничный                                        |              | 30           |
| ТТК 57         | Чай с сахаром                                         | 180          | 180          |
|                | <b>Итого за завтрак:</b>                              | <b>355</b>   | <b>445</b>   |
|                | <b>Второй завтрак</b>                                 |              |              |
| пром           | Сок фруктовый                                         | 100          | 100          |
|                | <b>Обед</b>                                           |              |              |
| 25*            | Салат из картофеля с зеленым горошком                 | нет          | 50           |
| ТТК 48         | Борщ со свежей капустой со сметаной на мясном бульоне | 150          | 180          |
| ТТК 50         | Кулеш с мясом (из гречневой крупы)                    | 170          | 190          |
| пром           | Хлеб пшеничный                                        | 30           | 30           |
| пром           | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 20           | 30           |
| 376*           | Компот из сушеных фруктов                             | 180          | 180          |
|                | <b>Итого за обед:</b>                                 | <b>550</b>   | <b>660</b>   |
|                | <b>Полдник</b>                                        |              |              |
| ТТК 45         | Палочки творожные                                     | 50           | 50           |
| 400*           | Молоко кипяченое                                      | 180          | 200          |
|                | <b>Итого за полдник:</b>                              | <b>230</b>   | <b>250</b>   |
|                | <b>Всего за день:</b>                                 | <b>1235</b>  | <b>1455</b>  |
|                | <b>летние салаты</b>                                  |              |              |
| 17*            | Салат из свежих овощей с яблоками                     | нет          | 50           |

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов

Прохуткина Т.А.



МБДОУ «Детский сад «Колосок» пос. Фурманов

меню для детей 3-7 лет

05.06.2025г.

| Неделя вторая             |                                  |      |      |
|---------------------------|----------------------------------|------|------|
| День-9: Четверг - завтрак |                                  |      |      |
| ТТК 55                    | Бутерброд с маслом               | 35   | 35   |
| 113**                     | Каша молочная кукурузная жидкая  | 150  | 190  |
| ТТК 57                    | Чай с сахаром                    | 180  | 180  |
| Итого за завтрак:         |                                  | 365  | 405  |
| Второй завтрак            |                                  |      |      |
| пром                      | Сок фруктовый                    | 100  | 100  |
| Обед                      |                                  |      |      |
| ТТК 45                    | Суп рыбный из консервов          | 150  | 180  |
| 321*                      | Пюре картофельное                | 150  | 150  |
| 247**                     | Соус томатный с маслом сливочным | нет  | 30   |
| ТТК 15                    | Ёжики мясные                     | 50   | 50   |
| пром                      | Хлеб пшеничный                   | 30   | 30   |
| пром                      | Хлеб ржано-пшеничный             | 20   | 30   |
| ТТК 57                    | Чай с сахаром                    | 180  | 180  |
| Итого за обед:            |                                  | 580  | 650  |
| Полдник                   |                                  |      |      |
| 15***                     | Сыр твёрдых сортов (порциями)    | 15   | 15   |
| пром                      | Печенье овсяное                  | 35   | 35   |
| ТК 4                      | Кисель с витаминами "Витошка"    | 180  | 180  |
| Итого за полдник:         |                                  | 230  | 230  |
| Всего за день:            |                                  | 1275 | 1385 |

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов  Прохуткина Т.А.



МБДОУ «Детский сад «Колосок» пос. Фурманов

меню для детей 3-7 лет

06.06.2025г.

| №<br>рецептуры | Наименование блюд                          | Масса порции | Масса порции |
|----------------|--------------------------------------------|--------------|--------------|
|                | <b>День-10: Пятница- завтрак</b>           | <b>грамм</b> | <b>грамм</b> |
| ТТК 55         | Бутерброд с маслом                         | 35           | 35           |
| ТТК 51         | Суп молочный с вермишелью                  | 150          | 200          |
| 395*           | Кофейный напиток с молоком                 | 180          | 180          |
|                | <b>Итого за завтрак:</b>                   | <b>365</b>   | <b>415</b>   |
|                | <b>Второй завтрак</b>                      |              |              |
| пром           | Сок фруктовый                              | 100          | 100          |
|                | <b>Обед</b>                                |              |              |
| 108***         | Суп картофельный с клёцками                | 150          | 180          |
| ТТК 58         | Плов из отварной птицы                     | 100          | 180          |
| пром           | Хлеб ржано-пшеничный                       | 30           | 50           |
| 376*           | Комот из кураги                            | 180          | 180          |
|                | <b>Итого за обед:</b>                      | <b>460</b>   | <b>590</b>   |
|                | <b>Полдник</b>                             |              |              |
| пром           | Кондитерское изделие (пряник)              | 35           | 35           |
| пром           | Батон "Домашний" нарезной                  | нет          | 30           |
| пром           | Кисло-молочный продукт - ряженка (варенец) | 180          | 180          |
|                | <b>Итого за полдник:</b>                   | <b>215</b>   | <b>245</b>   |
|                | <b>Всего за день:</b>                      | <b>1140</b>  | <b>1350</b>  |

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов  Прохуткина Т.А.



МБДОУ «Детский сад «Колосок» пос. Фурманов

меню для детей 3-7 лет

09.06.2025г.

Неделя первая

апрель 2025 г.

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                            | Масса порции | Масса порции |
|----------------|-----------------------------------------------|--------------|--------------|
|                | <b>День-1: Понедельник-завтрак</b>            | <b>грамм</b> | <b>грамм</b> |
| ТТК 55         | Бутерброд с маслом                            | 35           | 35           |
| ТТК 20         | Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба" | 140          | 200          |
| пром           | Хлеб пшеничный                                |              | 30           |
| ТТК 57         | Чай с сахаром                                 | 180          | 180          |
|                | <b>Итого за завтрак:</b>                      | <b>355</b>   | <b>445</b>   |
|                | <b>Второй завтрак</b>                         |              |              |
| пром           | Сок фруктовый                                 | 100          | 100          |
|                | <b>Обед</b>                                   |              |              |
| 45*            | Винегрет овощной                              |              | 50           |
| ТТК 103        | Суп рисовый                                   | 150          | 180          |
| 52**           | Макароны отварные с маслом                    | 130          | 150          |
| ТТК 13         | Кнели из мяса цыпленка с рисом                | 60           | 60           |
| пром           | Хлеб пшеничный                                | 20           | 30           |
| пром           | Хлеб ржано-пшеничный                          | 20           | 30           |
| 372*           | Компот из свежих яблок                        | 180          | 180          |
|                | <b>Итого за обед:</b>                         | <b>560</b>   | <b>680</b>   |
|                | <b>Полдник</b>                                |              |              |
| ТТК 57         | Чай с сахаром                                 | 180          | 180          |
| 45             | Пирожок печеный с картофелем                  | 70           | 70           |
|                | <b>Итого за полдник:</b>                      | <b>250</b>   | <b>250</b>   |
|                | <b>Всего за день:</b>                         | <b>1265</b>  | <b>1475</b>  |

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов  Прохуткина Т.А.



МБДОУ «Детский сад «Колосок» пос. Фурманов

меню для детей 3-7 лет

10.06.2025г.

| <b>День-2: Вторник - завтрак</b> |                                                  | <i>грамм</i> | <i>грамм</i> |
|----------------------------------|--------------------------------------------------|--------------|--------------|
| ТТК 55                           | Бутерброд с маслом                               | 35           | 35           |
| ТТК 51                           | Суп молочный с вермишелью                        | 150          | 200          |
| пом                              | Хлеб пшеничный                                   |              | 30           |
| 395*                             | Кофейный напиток с молоком                       | 180          | 180          |
| <b>Итого за завтрак:</b>         |                                                  | <b>365</b>   | <b>445</b>   |
| <b>Второй завтрак</b>            |                                                  |              |              |
| прсм                             | Сок фруктовый                                    | <b>100</b>   | <b>100</b>   |
| <b>Обед</b>                      |                                                  |              |              |
| ТТК 61                           | Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне    | 150          | 200          |
| ТТК 41                           | Мясо отварное, тушеное с картофелем по-домашнему | 150          | 200          |
| пром                             | Хлеб пшеничный                                   | 30           | 30           |
| пром                             | Хлеб ржано-пшеничный                             | 20           | 30           |
| ТТК 57                           | Чай с сахаром                                    | 180          | 180          |
| <b>Итого за обед:</b>            |                                                  | <b>530</b>   | <b>640</b>   |
| <b>Полдник</b>                   |                                                  |              |              |
| ТТК 73                           | Оладьи с повидлом                                | 50           | 75           |
| ТК 4                             | Кисель с витаминами "Витошка"                    | 180          | 180          |
| <b>Итого за полдник:</b>         |                                                  | <b>230</b>   | <b>255</b>   |
| <b>Всего за день:</b>            |                                                  | <b>1225</b>  | <b>1440</b>  |

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов  Прохуткина Т.А.



МБДОУ «Детский сад «Колосок» пос. Фурманов

меню для детей 3-7 лет

11.06.2025г.

**Неделя первая**

| №<br>рецептуры | Наименование блюд                               | Масса порции | Масса порции |
|----------------|-------------------------------------------------|--------------|--------------|
| 1              | 2                                               | 3            | 4            |
|                | <b>День-3: Среда - завтрак</b>                  | <b>грамм</b> | <b>грамм</b> |
| 15***          | Сыр твердых сортов (порциями)                   | 15           | 15           |
| ТТК 56         | Каша манная с маслом                            | 140          | 200          |
| пром           | Хлеб пшеничный                                  | 30           | 30           |
| ТТК 57         | Чай с сахаром                                   | 180          | 180          |
|                | <b>Итого за завтрак:</b>                        | <b>365</b>   | <b>425</b>   |
|                | <b>Второй завтрак</b>                           |              |              |
| пром           | Сок фруктовый                                   | 100          | 100          |
|                | <b>Обед</b>                                     |              |              |
| 32*            | Салат из свеклы с изюмом                        | 30           | 50           |
| ТТК 46         | Суп картофельный с вермишелью на бульоне из кур | 180          | 180          |
| ТТК 58         | Плов из отварной птицы                          | 100          | 180          |
| пром           | Хлеб пшеничный                                  | 20           | 30           |
| 376*           | Компот из сушеных фруктов                       | 180          | 180          |
|                | <b>Итого за обед:</b>                           | <b>510</b>   | <b>620</b>   |
|                | <b>Полдник</b>                                  |              |              |
| 12             | Булочка ванильная                               | 50           | 50           |
| пром           | Кисломолочный продукт (ряженка, варенец)        | 180          | 200          |
|                | <b>Итого за полдник:</b>                        | <b>230</b>   | <b>250</b>   |
|                | <b>Всего за день:</b>                           | <b>1205</b>  | <b>1395</b>  |
|                | <b>летние салаты</b>                            |              |              |
| 17*            | Салат из свежих овощей с яблоками               | 30           | 50           |

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов

Прохуткина Т.А.



МБДОУ «Детский сад «Колосок» пос. Фурманов

меню для детей 3-7 лет

16.06.2025г.

**Неделя вторая**

| №<br>рецептуры | Наименование блюд                               | Масса порции | Масса порции |
|----------------|-------------------------------------------------|--------------|--------------|
|                | <b>День-6: Понедельник- завтрак</b>             | <b>грамм</b> | <b>грамм</b> |
| ТТК 55         | Бутерброд с маслом                              | 35           | 35           |
| 185*           | Каша жидкая молочная из рисовой крупы           | 140          | 190          |
| пром           | Хлеб пшеничный                                  | 30           | 30           |
| ТТК 57         | Чай с сахаром                                   | 180          | 180          |
|                | <b>Итого за завтрак:</b>                        | <b>385</b>   | <b>435</b>   |
|                | <b>Второй завтрак</b>                           |              |              |
| пром           | Сок фруктовый                                   | 100          | 100          |
|                | <b>Обед</b>                                     |              |              |
| ТТК 46         | Суп картофельный с вермишелью на бульоне из кур | 150          | 180          |
| ТТК 40         | Птица, тушеная в соусе с овощами                | 150          | 200          |
| пром           | Хлеб пшеничный                                  | 30           | 30           |
| пром           | Хлеб ржано-пшеничный                            | 20           | 30           |
| 372*           | Компот из свежих яблок                          | 180          | 180          |
|                | <b>Итого за обед:</b>                           | <b>530</b>   | <b>620</b>   |
|                | <b>Полдник</b>                                  |              |              |
| 53             | Пирожок с повидлом                              | 70           | 70           |
| ТТК 59         | Чай сладкий с молоком                           | 180          | 200          |
|                | <b>Итого за полдник:</b>                        | <b>250</b>   | <b>270</b>   |
|                | <b>Всего за день:</b>                           | <b>1265</b>  | <b>1425</b>  |

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов

Прохуткина Т.А.



МБДОУ «Детский сад «Колосок» пос. Фурманов

меню для детей 3-7 лет

17.06.2025г.

**Неделя вторая**

| №<br>рецептуры | Наименование блюд                     | Масса порции | Масса порции |
|----------------|---------------------------------------|--------------|--------------|
|                | <b>День-7: Вторник - завтрак</b>      | <b>грамм</b> | <b>грамм</b> |
| ТТК 54         | Каша жидкая молочная из овсяной крупы | 150          | 200          |
| пром           | Хлеб пшеничный                        | 30           | 30           |
| ТТК 27         | Какао с молоком                       | 180          | 180          |
|                | <b>Итого за завтрак:</b>              | <b>360</b>   | <b>410</b>   |
|                | <b>Второй завтрак</b>                 |              |              |
| пром           | Сок фруктовый                         | <b>100</b>   | <b>100</b>   |
|                | <b>Обед</b>                           |              |              |
| 45*            | Винегрет овощной                      | нет          | 50           |
| ТТК 61         | Суп картофельный с бобовыми           | 150          | 180          |
| 52**           | Макароны отварные с маслом            | 110          | 130          |
| ТТК 14         | Котлетки "Аппетитки"                  | 50           | 50           |
| пром           | Хлеб пшеничный                        | 30           | 30           |
| ТТК 57         | Чай с сахаром                         | 180          | 180          |
|                | <b>Итого за обед:</b>                 | <b>520</b>   | <b>620</b>   |
|                | <b>Полдник</b>                        |              |              |
| 451*           | Оладьи с яблоками                     | 60           | 85           |
| ТТК 59         | Чай сладкий с молоком                 | 150          | 180          |
|                | <b>Итого за полдник:</b>              | <b>210</b>   | <b>265</b>   |
|                | <b>Всего за день: *</b>               | <b>1190</b>  | <b>1395</b>  |
|                | <b>летние салаты</b>                  |              |              |
| 16*            | Салат летний                          | нет          | 50           |

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов

*Прохуткина Т.А.*

Прохуткина Т.А.



МБДОУ «Детский сад «Колосок» пос. Фурманов

меню для детей 3-7 лет

18.06.2025г.

| №<br>рецептуры | Наименование блюд                                     | Масса порции | Масса порции |
|----------------|-------------------------------------------------------|--------------|--------------|
|                | <b>День-8: Среда - завтрак</b>                        | <b>грамм</b> | <b>грамм</b> |
| ТТК 55         | Бутерброд с маслом                                    | 35           | 35           |
| ТТК 56         | Каша манная с маслом                                  | 140          | 200          |
| пром           | Хлеб пшеничный                                        |              | 30           |
| ТТК 57         | Чай с сахаром                                         | 180          | 180          |
|                | <b>Итого за завтрак:</b>                              | <b>355</b>   | <b>445</b>   |
|                | <b>Второй завтрак</b>                                 |              |              |
| пром           | Сок фруктовый                                         | 100          | 100          |
|                | <b>Обед</b>                                           |              |              |
| 25*            | Салат из картофеля с зеленым горошком                 | нет          | 50           |
| ТТК 48         | Борщ со свежей капустой со сметаной на мясном бульоне | 150          | 180          |
| ТТК 50         | Кулеш с мясом (из гречневой крупы)                    | 170          | 190          |
| пром           | Хлеб пшеничный                                        | 30           | 30           |
| пром           | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 20           | 30           |
| 376*           | Компот из сушеных фруктов                             | 180          | 180          |
|                | <b>Итого за обед:</b>                                 | <b>550</b>   | <b>660</b>   |
|                | <b>Полдник</b>                                        |              |              |
| ТТК 45         | Палочки творожные                                     | 50           | 50           |
| 400*           | Молоко кипяченое                                      | 180          | 200          |
|                | <b>Итого за полдник:</b>                              | <b>230</b>   | <b>250</b>   |
|                | <b>Всего за день:</b>                                 | <b>1235</b>  | <b>1455</b>  |
|                | <b>летние салаты</b>                                  |              |              |
| 17*            | Салат из свежих овощей с яблоками                     | нет          | 50           |

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов  Прохуткина Т.А.



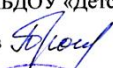
МБДОУ «Детский сад «Колосок» пос. Фурманов

меню для детей 3-7 лет

19.06.2025г.

| Неделя вторая             |                                  |      |      |
|---------------------------|----------------------------------|------|------|
| День-9: Четверг - завтрак |                                  |      |      |
| ТТК 55                    | Бутерброд с маслом               | 35   | 35   |
| 113**                     | Каша молочная кукурузная жидкая  | 150  | 190  |
| ТТК 57                    | Чай с сахаром                    | 180  | 180  |
| Итого за завтрак:         |                                  | 365  | 405  |
| Второй завтрак            |                                  |      |      |
| пром                      | Сок фруктовый                    | 100  | 100  |
| Обед                      |                                  |      |      |
| ТТК 45                    | Суп рыбный из консервов          | 150  | 180  |
| 321*                      | Пюре картофельное                | 150  | 150  |
| 247**                     | Соус томатный с маслом сливочным | нет  | 30   |
| ТТК 15                    | Ёжики мясные                     | 50   | 50   |
| пром                      | Хлеб пшеничный                   | 30   | 30   |
| пром                      | Хлеб ржано-пшеничный             | 20   | 30   |
| ТТК 57                    | Чай с сахаром                    | 180  | 180  |
| Итого за обед:            |                                  | 580  | 650  |
| Полдник                   |                                  |      |      |
| 15***                     | Сыр твёрдых сортов (порциями)    | 15   | 15   |
| пром                      | Печенье овсяное                  | 35   | 35   |
| ТК 4                      | Кисель с витаминами "Витошка"    | 180  | 180  |
| Итого за полдник:         |                                  | 230  | 230  |
| Всего за день:            |                                  | 1275 | 1385 |

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов  Прохуткина Т.А.



МБДОУ «Детский сад «Колосок» пос. Фурманов

## меню для детей 3-7 лет

20.06.2025г.

| №<br>рецептуры | Наименование блюд                          | Масса порции | Масса порции |
|----------------|--------------------------------------------|--------------|--------------|
|                | <b>День-10: Пятница- завтрак</b>           | <i>грамм</i> | <i>грамм</i> |
| ТТК 55         | Бутерброд с маслом                         | 35           | 35           |
| ТТК 51         | Суп молочный с вермишелью                  | 150          | 200          |
| 395*           | Кофейный напиток с молоком                 | 180          | 180          |
|                | <b>Итого за завтрак:</b>                   | <b>365</b>   | <b>415</b>   |
|                | <b>Второй завтрак</b>                      |              |              |
| пром           | Сок фруктовый                              | <b>100</b>   | <b>100</b>   |
|                | <b>Обед</b>                                |              |              |
| 108***         | Суп картофельный с клёцками                | 150          | 180          |
| ТТК 58         | Плов из отварной птицы                     | 100          | 180          |
| пром           | Хлеб ржано-пшеничный                       | 30           | 50           |
| 376*           | Комот из кураги                            | 180          | 180          |
|                | <b>Итого за обед:</b>                      | <b>460</b>   | <b>590</b>   |
|                | <b>Полдник</b>                             |              |              |
| пром           | Кондитерское изделие (пряник)              | 35           | 35           |
| пром           | Батон "Домашний" нарезной                  | нет          | 30           |
| пром           | Кисло-молочный продукт - ряженка (варенец) | 180          | 180          |
|                | <b>Итого за полдник:</b>                   | <b>215</b>   | <b>245</b>   |
|                | <b>Всего за день:</b>                      | <b>1140</b>  | <b>1350</b>  |

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов

Прохуткина Т.А.



МБДОУ «Детский сад «Колосок» пос. Фурманов

меню для детей 3-7 лет

23.06.2025г.

Неделя первая

апрель 2025 г.

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                            | Масса порции | Масса порции |
|----------------|-----------------------------------------------|--------------|--------------|
|                | <b>День-1: Понедельник-завтрак</b>            | <b>грамм</b> | <b>грамм</b> |
| ТТК 55         | Бутерброд с маслом                            | 35           | 35           |
| ТТК 20         | Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба" | 140          | 200          |
| пром           | Хлеб пшеничный                                |              | 30           |
| ТТК 57         | Чай с сахаром                                 | 180          | 180          |
|                | <b>Итого за завтрак:</b>                      | <b>355</b>   | <b>445</b>   |
|                | <b>Второй завтрак</b>                         |              |              |
| пром           | Сок фруктовый                                 | 100          | 100          |
|                | <b>Обед</b>                                   |              |              |
| 45*            | Винегрет овощной                              |              | 50           |
| ТТК 103        | Суп рисовый                                   | 150          | 180          |
| 52**           | Макароны отварные с маслом                    | 130          | 150          |
| ТТК 13         | Кнели из мяса цыпленка с рисом                | 60           | 60           |
| пром           | Хлеб пшеничный                                | 20           | 30           |
| пром           | Хлеб ржано-пшеничный                          | 20           | 30           |
| 372*           | Компот из свежих яблок                        | 180          | 180          |
|                | <b>Итого за обед:</b>                         | <b>560</b>   | <b>680</b>   |
|                | <b>Полдник</b>                                |              |              |
| ТТК 57         | Чай с сахаром                                 | 180          | 180          |
| 45             | Пирожок печеный с картофелем                  | 70           | 70           |
|                | <b>Итого за полдник:</b>                      | <b>250</b>   | <b>250</b>   |
|                | <b>Всего за день:</b>                         | <b>1265</b>  | <b>1475</b>  |

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов  Прохуткина Т.А.



МБДОУ «Детский сад «Колосок» пос. Фурманов

меню для детей 3-7 лет

24.06.2025г.

|        | <b>День-2: Вторник - завтрак</b>                 | <i>грамм</i> | <i>грамм</i> |
|--------|--------------------------------------------------|--------------|--------------|
| ТТК 55 | Бутерброд с маслом                               | 35           | 35           |
| ТТК 51 | Суп молочный с вермишелью                        | 150          | 200          |
| пом    | Хлеб пшеничный                                   |              | 30           |
| 395*   | Кофейный напиток с молоком                       | 180          | 180          |
|        | <b>Итого за завтрак:</b>                         | <b>365</b>   | <b>445</b>   |
|        | <b>Второй завтрак</b>                            |              |              |
| прсм   | Сок фруктовый                                    | 100          | 100          |
|        | <b>Обед</b>                                      |              |              |
| ТТК 61 | Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне    | 150          | 200          |
| ТТК 41 | Мясо отварное, тушеное с картофелем по-домашнему | 150          | 200          |
| пром   | Хлеб пшеничный                                   | 30           | 30           |
| пром   | Хлеб ржано-пшеничный                             | 20           | 30           |
| ТТК 57 | Чай с сахаром                                    | 180          | 180          |
|        | <b>Итого за обед:</b>                            | <b>530</b>   | <b>640</b>   |
|        | <b>Полдник</b>                                   |              |              |
| ТТК 73 | Оладьи с повидлом                                | 50           | 75           |
| ТК 4   | Кисель с витаминами "Витошка"                    | 180          | 180          |
|        | <b>Итого за полдник:</b>                         | <b>230</b>   | <b>255</b>   |
|        | <b>Всего за день:</b>                            | <b>1225</b>  | <b>1440</b>  |

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов  Прохуткина Т.А.



25.06.2025г.

| №<br>рецептуры | Наименование блюд                               | Масса порции | Масса порции |
|----------------|-------------------------------------------------|--------------|--------------|
| 1              | 2                                               | 3            | 4            |
|                | <b>День-3: Среда - завтрак</b>                  | <b>грамм</b> | <b>грамм</b> |
| 15***          | Сыр твердых сортов (порциями)                   | 15           | 15           |
| ТТК 56         | Каша манная с маслом                            | 140          | 200          |
| пром           | Хлеб пшеничный                                  | 30           | 30           |
| ТТК 57         | Чай с сахаром                                   | 180          | 180          |
|                | <b>Итого за завтрак:</b>                        | <b>365</b>   | <b>425</b>   |
|                | <b>Второй завтрак</b>                           |              |              |
| пром           | Сок фруктовый                                   | 100          | 100          |
|                | <b>Обед</b>                                     |              |              |
| 32*            | Салат из свеклы с изюмом                        | 30           | 50           |
| ТТК 46         | Суп картофельный с вермишелью на бульоне из кур | 180          | 180          |
| ТТК/58         | Плов из отварной птицы                          | 100          | 180          |
| пром           | Хлеб пшеничный                                  | 20           | 30           |
| 376*           | Компот из сушеных фруктов                       | 180          | 180          |
|                | <b>Итого за обед:</b>                           | <b>510</b>   | <b>620</b>   |
|                | <b>Полдник</b>                                  |              |              |
| 12             | Булочка ванильная                               | 50           | 50           |
| пром           | Кисломолочный продукт (ряженка, варенец)        | 180          | 200          |
|                | <b>Итого за полдник:</b>                        | <b>230</b>   | <b>250</b>   |
|                | <b>Всего за день:</b>                           | <b>1205</b>  | <b>1395</b>  |
|                | <b>летние салаты</b>                            |              |              |
| 17*            | Салат из свежих овощей с яблоками               | 30           | 50           |

пос. Фурманов *Фурманов* Прохуткина Т.А.



МБДОУ «Детский сад «Колосок» пос. Фурманов

меню для детей 3-7 лет

26.06.2025г.

|        | <b>День-4: Четверг - завтрак</b>      | <i>грамм</i> | <i>грамм</i> |
|--------|---------------------------------------|--------------|--------------|
| ТТК/55 | Бутерброд с маслом                    | 35           | 35           |
| ТТК/54 | Каша жидкая молочная из овсяной крупы | 150          | 200          |
| пром   | Хлеб пшеничный                        | 30           | 30           |
| ТТК/27 | Какао с молоком                       | 180          | 180          |
|        | <b>Итого за завтрак:</b>              | <b>395</b>   | <b>445</b>   |
|        | <b>Второй завтрак</b>                 |              |              |
| пром   | Сок фруктовый                         | <b>100</b>   | <b>100</b>   |
|        | <b>Обед</b>                           |              |              |
| ТТК/47 | Свекольник со сметаной                | 150          | 180          |
| 321*   | Пюре картофельное                     | 110          | 150          |
| 247**  | Соус томатный с маслом сливочным      | нет          | 30           |
| ТТК/49 | "Рыбник" из минтая                    | 50           | 50           |
| пром   | Хлеб пшеничный                        | 20           | 30           |
| пром   | Хлеб ржано-пшеничный                  | 20           | 30           |
| ТТК/57 | Чай с сахаром                         | 180          | 180          |
|        | <b>Итого за обед:</b>                 | <b>530</b>   | <b>650</b>   |
|        | <b>Полдник</b>                        |              |              |
| 3***   | Бутерброд с сыром                     | 40           | 40           |
| пром   | Печенье сахарное                      | 30           | 30           |
| ТТК/59 | Чай сладкий с молоком                 | 150          | 180          |
|        | <b>Итого за полдник:</b>              | <b>220</b>   | <b>250</b>   |
|        | <b>Всего за день:</b>                 | <b>1245</b>  | <b>1445</b>  |

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов  Прохуткина Т.А.



МБДОУ «Детский сад «Колосок» пос. Фурманов

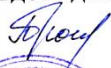
меню для детей 3-7 лет

27.06.2025г.

**Неделя первая**

| № рецептуры | Наименование блюд                     | Масса порции | Масса порции |
|-------------|---------------------------------------|--------------|--------------|
|             | <b>День-5: Пятница - завтрак</b>      | <b>грамм</b> | <b>грамм</b> |
| ТТК 55      | Бутерброд с маслом                    | 35           | 35           |
| 114**       | Каша пшенная молочная жидкая          | 140          | 200          |
| пром        | Хлеб пшеничный                        |              | 30           |
| ТТК 57      | Чай с сахаром                         | 180          | 180          |
|             | <b>Итого за завтрак:</b>              | <b>355</b>   | <b>445</b>   |
|             | <b>Второй завтрак</b>                 |              |              |
| пром        | Сок фруктовый                         | 100          | 100          |
|             | <b>Обед</b>                           |              |              |
| 25*         | Салат из картофеля с зеленым горошком |              | 50           |
| ТТК 48      | Борщ со свежей капустой со сметаной   | 150          | 180          |
| ТТК 60      | Каша гречневая вязкая с маслом        | 110          | 130          |
| ТТК 16      | Тефтели "Лукоморье" в соусе томатном  | 60           | 90           |
| пром        | Хлеб ржано-пшеничный                  | 30           | 50           |
| 376*        | Компот из кураги                      | 180          | 180          |
|             | <b>Итого за обед:</b>                 | <b>530</b>   | <b>680</b>   |
|             | <b>Полдник</b>                        |              |              |
| ТТК 74      | Бутерброд с повидлом                  | 35           | 35           |
| 368*        | Яблоки свежие                         | 40           | 40           |
| ТТК 57      | Чай с сахаром                         | 180          | 200          |
|             | <b>Итого за полдник:</b>              | <b>255</b>   | <b>275</b>   |
|             | <b>Всего за день:</b>                 | <b>1240</b>  | <b>1500</b>  |
| 13*         | Салат из свежих огурцов               |              | 50           |

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов  Прохуткина Т.А.



МБДОУ «Детский сад «Колосок» пос. Фурманов

меню для детей 3-7 лет

30.06.2025г.

**Неделя вторая**

| №<br>рецептуры | Наименование блюд                               | Масса порции | Масса порции |
|----------------|-------------------------------------------------|--------------|--------------|
|                | <b>День-6: Понедельник- завтрак</b>             | <b>грамм</b> | <b>грамм</b> |
| ТТК 55         | Бутерброд с маслом                              | 35           | 35           |
| 185*           | Каша жидкая молочная из рисовой крупы           | 140          | 190          |
| пром           | Хлеб пшеничный                                  | 30           | 30           |
| ТТК 57         | Чай с сахаром                                   | 180          | 180          |
|                | <b>Итого за завтрак:</b>                        | <b>385</b>   | <b>435</b>   |
|                | <b>Второй завтрак</b>                           |              |              |
| пром           | Сок фруктовый                                   | 100          | 100          |
|                | <b>Обед</b>                                     |              |              |
| ТТК 46         | Суп картофельный с вермишелью на бульоне из кур | 150          | 180          |
| ТТК 40         | Птица, тушеная в соусе с овощами                | 150          | 200          |
| пром           | Хлеб пшеничный                                  | 30           | 30           |
| пром           | Хлеб ржано-пшеничный                            | 20           | 30           |
| 372*           | Компот из свежих яблок                          | 180          | 180          |
|                | <b>Итого за обед:</b>                           | <b>530</b>   | <b>620</b>   |
|                | <b>Полдник</b>                                  |              |              |
| 53             | Пирожок с повидлом                              | 70           | 70           |
| ТТК 59         | Чай сладкий с молоком                           | 180          | 200          |
|                | <b>Итого за полдник:</b>                        | <b>250</b>   | <b>270</b>   |
|                | <b>Всего за день:</b>                           | <b>1265</b>  | <b>1425</b>  |

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов

Прохуткина Т.А.

