

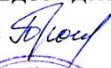
МБДОУ «Детский сад «Колосок» пос. Фурманов

меню для детей 3-7 лет

01.04.2025г.

День-2: Вторник - завтрак		<i>грамм</i>	<i>грамм</i>
ТТК 55	Бутерброд с маслом	35	35
ТТК 51	Суп молочный с вермишелью	150	200
пом	Хлеб пшеничный		30
395*	Кофейный напиток с молоком	180	180
Итого за завтрак:		365	445
Второй завтрак			
прсм	Сок фруктовый	100	100
Обед			
ТТК 61	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	150	200
ТТК 41	Мясо отварное, тушеное с картофелем по-домашнему	150	200
пром	Хлеб пшеничный	30	30
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	30
ТТК 57	Чай с сахаром	180	180
Итого за обед:		530	640
Полдник			
ТТК 73	Оладьи с повидлом	50	75
ТК 4	Кисель с витаминами "Витошка"	180	180
Итого за полдник:		230	255
Всего за день:		1225	1440

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов  Прохуткина Т.А.



МБДОУ «Детский сад «Колосок» пос. Фурманов

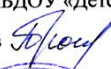
меню для детей 3-7 лет

02.04.2025г.

Неделя первая

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции
1	2	3	4
	День-3: Среда - завтрак	грамм	грамм
15***	Сыр твердых сортов (порциями)	15	15
ТТК 56	Каша манная с маслом	140	200
пром	Хлеб пшеничный	30	30
ТТК 57	Чай с сахаром	180	180
	Итого за завтрак:	365	425
	Второй завтрак		
пром	Сок фруктовый	100	100
	Обед		
32*	Салат из свеклы с изюмом	30	50
ТТК 46	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из кур	180	180
ТТК 58	Плов из отварной птицы	100	180
пром	Хлеб пшеничный	20	30
376*	Компот из сушеных фруктов	180	180
	Итого за обед:	510	620
	Полдник		
12	Булочка ванильная	50	50
пром	Кисломолочный продукт (ряженка, варенец)	180	200
	Итого за полдник:	230	250
	Всего за день:	1205	1395
	летние салаты		
17*	Салат из свежих овощей с яблоками	30	50

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов  Прохуткина Т.А.



МБДОУ «Детский сад «Колосок» пос. Фурманов

меню для детей 3-7 лет

03.04.2025г.

	День-4: Четверг - завтрак	<i>грамм</i>	<i>грамм</i>
ТТК/55	Бутерброд с маслом	35	35
ТТК/54	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	150	200
пром	Хлеб пшеничный	30	30
ТТК/27	Какао с молоком	180	180
	Итого за завтрак:	395	445
	Второй завтрак		
пром	Сок фруктовый	100	100
	Обед		
ТТК/47	Свекольник со сметаной	150	180
321*	Пюре картофельное	110	150
247**	Соус томатный с маслом сливочным	нет	30
ТТК/49	"Рыбник" из минтая	50	50
пром	Хлеб пшеничный	20	30
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	30
ТТК/57	Чай с сахаром	180	180
	Итого за обед:	530	650
	Полдник		
3***	Бутерброд с сыром	40	40
пром	Печенье сахарное	30	30
ТТК/59	Чай сладкий с молоком	150	180
	Итого за полдник:	220	250
	Всего за день:	1245	1445

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов

Прохуткина Т.А.



МБДОУ «Детский сад «Колосок» пос. Фурманов

меню для детей 3-7 лет

04.04.2025г.

Неделя первая

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции
	День-5: Пятница - завтрак	грамм	грамм
ТТК 55	Бутерброд с маслом	35	35
114**	Каша пшенная молочная жидкая	140	200
пром	Хлеб пшеничный		30
ТТК 57	Чай с сахаром	180	180
	Итого за завтрак:	355	445
	Второй завтрак		
пром	Сок фруктовый	100	100
	Обед		
25*	Салат из картофеля с зеленым горошком		50
ТТК 48	Борщ со свежей капустой со сметаной	150	180
ТТК 60	Каша гречневая вязкая с маслом	110	130
ТТК 16	Тефтели "Лукоморье" в соусе томатном	60	90
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30	50
376*	Компот из кураги	180	180
	Итого за обед:	530	680
	Полдник		
ТТК 74	Бутерброд с повидлом	35	35
368*	Яблоки свежие	40	40
ТТК 57	Чай с сахаром	180	200
	Итого за полдник:	255	275
	Всего за день:	1240	1500
13*	Салат из свежих огурцов		50

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов  Прохуткина Т.А.



МБДОУ «Детский сад «Колосок» пос. Фурманов

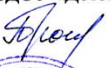
меню для детей 3-7 лет

07.04.2025г.

Неделя вторая

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции
	День-6: Понедельник- завтрак	грамм	грамм
ТТК.55	Бутерброд с маслом	35	35
185*	Каша жидкая молочная из рисовой крупы	140	190
пром	Хлеб пшеничный	30	30
ТТК.57	Чай с сахаром	180	180
	Итого за завтрак:	385	435
	Второй завтрак		
пром	Сок фруктовый	100	100
	Обед		
ТТК.46	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из кур	150	180
ТТК.40	Птица, тушеная в соусе с овощами	150	200
пром	Хлеб пшеничный	30	30
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	30
372*	Компот из свежих яблок	180	180
	Итого за обед:	530	620
	Полдник		
53	Пирожок с повидлом	70	70
ТТК.59	Чай сладкий с молоком	180	200
	Итого за полдник:	250	270
	Всего за день:	1265	1425

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов  Прохуткина Т.А.



МБДОУ «Детский сад «Колосок» пос. Фурманов

меню для детей 3-7 лет

08.04.2025г.

Неделя вторая

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции
	День-7: Вторник - завтрак	грамм	грамм
ТТК 54	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	150	200
пром	Хлеб пшеничный	30	30
ТТК 27	Какао с молоком	180	180
	Итого за завтрак:	360	410
	Второй завтрак		
пром	Сок фруктовый	100	100
	Обед		
45*	Винегрет овощной	нет	50
ТТК 61	Суп картофельный с бобовыми	150	180
52**	Макароны отварные с маслом	110	130
ТТК 14	Котлетки "Аппетитки"	50	50
пром	Хлеб пшеничный	30	30
ТТК 57	Чай с сахаром	180	180
	Итого за обед:	520	620
	Полдник		
451*	Оладьи с яблоками	60	85
ТТК 59	Чай сладкий с молоком	150	180
	Итого за полдник:	210	265
	Всего за день: *	1190	1395
	летние салаты		
16*	Салат летний	нет	50

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов  Прохуткина Т.А.



МБДОУ «Детский сад «Колосок» пос. Фурманов

меню для детей 3-7 лет

09.04.2025г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции
	День-8: Среда - завтрак	грамм	грамм
ТТК 55	Бутерброд с маслом	35	35
ТТК 56	Каша манная с маслом	140	200
пром	Хлеб пшеничный		30
ТТК 57	Чай с сахаром	180	180
	Итого за завтрак:	355	445
	Второй завтрак		
пром	Сок фруктовый	100	100
	Обед		
25*	Салат из картофеля с зеленым горошком	нет	50
ТТК 48	Борщ со свежей капустой со сметаной на мясном бульоне	150	180
ТТК 50	Кулеш с мясом (из гречневой крупы)	170	190
пром	Хлеб пшеничный	30	30
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	30
376*	Компот из сушеных фруктов	180	180
	Итого за обед:	550	660
	Полдник		
ТТК 45	Палочки творожные	50	50
400*	Молоко кипяченое	180	200
	Итого за полдник:	230	250
	Всего за день:	1235	1455
	летние салаты		
17*	Салат из свежих овощей с яблоками	нет	50

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов  Прохуткина Т.А.



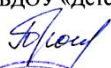
МБДОУ «Детский сад «Колосок» пос. Фурманов

меню для детей 3-7 лет

10.04.2025г.

Неделя вторая			
День-9: Четверг - завтрак			
ТТК 55	Бутерброд с маслом	35	35
113**	Каша молочная кукурузная жидкая	150	190
ТТК 57	Чай с сахаром	180	180
Итого за завтрак:		365	405
Второй завтрак			
пром	Сок фруктовый	100	100
Обед			
ТТК 45	Суп рыбный из консервов	150	180
321*	Пюре картофельное	150	150
247**	Соус томатный с маслом сливочным	нет	30
ТТК 15	Ёжики мясные	50	50
пром	Хлеб пшеничный	30	30
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	30
ТТК 57	Чай с сахаром	180	180
Итого за обед:		580	650
Полдник			
15***	Сыр твёрдых сортов (порциями)	15	15
пром	Печенье овсяное	35	35
ТК 4	Кисель с витаминами "Витошка"	180	180
Итого за полдник:		230	230
Всего за день:		1275	1385

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов  Прохуткина Т.А.



МБДОУ «Детский сад «Колосок» пос. Фурманов

меню для детей 3-7 лет

11.04.2025г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции
	День-10: Пятница- завтрак	грамм	грамм
ТТК 55	Бутерброд с маслом	35	35
ТТК 51	Суп молочный с вермишелью	150	200
395*	Кофейный напиток с молоком	180	180
	Итого за завтрак:	365	415
	Второй завтрак		
пром	Сок фруктовый	100	100
	Обед		
108***	Суп картофельный с клёцками	150	180
ТТК 58	Плов из отварной птицы	100	180
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30	50
376*	Комот из кураги	180	180
	Итого за обед:	460	590
	Полдник		
пром	Кондитерское изделие (пряник)	35	35
пром	Батон "Домашний" нарезной	нет	30
пром	Кисло-молочный продукт - ряженка (варенец)	180	180
	Итого за полдник:	215	245
	Всего за день:	1140	1350

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов  Прохуткина Т.А.



14.04.2025г.

апрель 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции
	День-1: Понедельник-завтрак	грамм	грамм
ТТК 55	Бутерброд с маслом	35	35
ТТК 20	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	140	200
пром	Хлеб пшеничный		30
ТТК 57	Чай с сахаром	180	180
	Итого за завтрак:	355	445
	Второй завтрак		
пром	Сок фруктовый	100	100
	Обед		
45*	Винегрет овощной		50
ТТК 103	Суп рисовый	150	180
52**	Макароны отварные с маслом	130	150
ТТК 13	Кнели из мяса цыпленка с рисом	60	60
пром	Хлеб пшеничный	20	30
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	30
372*	Компот из свежих яблок	180	180
	Итого за обед:	560	680
	Полдник		
ТТК 57	Чай с сахаром	180	180
45	Пирожок печеный с картофелем	70	70
	Итого за полдник:	250	250
	Всего за день:	1265	1475

Official stamp of the Oryol region administration, dated 12.01.2011. The stamp is circular with the text "Администрация области" (Administration of the region) at the top and "Орловская область" (Oryol region) at the bottom. In the center is the coat of arms of the Oryol region. The date "12.01.2011" is stamped across the middle.

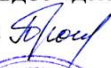
МБДОУ «Детский сад «Колосок» пос. Фурманов

меню для детей 3-7 лет

15.04.2025г.

День-2: Вторник - завтрак		<i>грамм</i>	<i>грамм</i>
ТТК 55	Бутерброд с маслом	35	35
ТТК 51	Суп молочный с вермишелью	150	200
пом	Хлеб пшеничный		30
395*	Кофейный напиток с молоком	180	180
Итого за завтрак:		365	445
Второй завтрак			
прсм	Сок фруктовый	100	100
Обед			
ТТК 61	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	150	200
ТТК 41	Мясо отварное, тушеное с картофелем по-домашнему	150	200
пром	Хлеб пшеничный	30	30
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	30
ТТК 57	Чай с сахаром	180	180
Итого за обед:		530	640
Полдник			
ТТК 73	Оладьи с повидлом	50	75
ТК 4	Кисель с витаминами "Витошка"	180	180
Итого за полдник:		230	255
Всего за день:		1225	1440

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов  Прохуткина Т.А.



МБДОУ «Детский сад «Колосок» пос. Фурманов

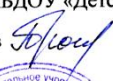
меню для детей 3-7 лет

16.04.2025г.

Неделя первая

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции
1	2	3	4
	День-3: Среда - завтрак	грамм	грамм
15***	Сыр твердых сортов (порциями)	15	15
ТТК 56	Каша манная с маслом	140	200
пром	Хлеб пшеничный	30	30
ТТК 57	Чай с сахаром	180	180
	Итого за завтрак:	365	425
	Второй завтрак		
пром	Сок фруктовый	100	100
	Обед		
32*	Салат из свеклы с изюмом	30	50
ТТК 46	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из кур	180	180
ТТК 58	Плов из отварной птицы	100	180
пром	Хлеб пшеничный	20	30
376*	Компот из сушеных фруктов	180	180
	Итого за обед:	510	620
	Полдник		
12	Булочка ванильная	50	50
пром	Кисломолочный продукт (ряженка, варенец)	180	200
	Итого за полдник:	230	250
	Всего за день:	1205	1395
	летние салаты		
17*	Салат из свежих овощей с яблоками	30	50

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов  Прохуткина Т.А.



МБДОУ «Детский сад «Колосок» пос. Фурманов

меню для детей 3-7 лет

17.04.2025г.

	День-4: Четверг - завтрак	<i>грамм</i>	<i>грамм</i>
ТТК/55	Бутерброд с маслом	35	35
ТТК/54	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	150	200
пром	Хлеб пшеничный	30	30
ТТК/27	Какао с молоком	180	180
	Итого за завтрак:	395	445
	Второй завтрак		
пром	Сок фруктовый	100	100
	Обед		
ТТК/47	Свекольник со сметаной	150	180
321*	Пюре картофельное	110	150
247**	Соус томатный с маслом сливочным	нет	30
ТТК/49	"Рыбник" из минтая	50	50
пром	Хлеб пшеничный	20	30
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	30
ТТК/57	Чай с сахаром	180	180
	Итого за обед:	530	650
	Полдник		
3***	Бутерброд с сыром	40	40
пром	Печенье сахарное	30	30
ТТК/59	Чай сладкий с молоком	150	180
	Итого за полдник:	220	250
	Всего за день:	1245	1445

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов

Прохуткина Т.А.



МБДОУ «Детский сад «Колосок» пос. Фурманов

меню для детей 3-7 лет

18.04.2025г.

Неделя первая

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции
	День-5: Пятница - завтрак	грамм	грамм
ТТК 55	Бутерброд с маслом	35	35
114**	Каша пшенная молочная жидкая	140	200
пром	Хлеб пшеничный		30
ТТК 57	Чай с сахаром	180	180
	Итого за завтрак:	355	445
	Второй завтрак		
пром	Сок фруктовый	100	100
	Обед		
25*	Салат из картофеля с зеленым горошком		50
ТТК 48	Борщ со свежей капустой со сметаной	150	180
ТТК 60	Каша гречневая вязкая с маслом	110	130
ТТК 16	Тефтели "Лукоморье" в соусе томатном	60	90
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30	50
376*	Компот из кураги	180	180
	Итого за обед:	530	680
	Полдник		
ТТК 74	Бутерброд с повидлом	35	35
368*	Яблоки свежие	40	40
ТТК 57	Чай с сахаром	180	200
	Итого за полдник:	255	275
	Всего за день:	1240	1500
13*	Салат из свежих огурцов		50

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов

Т.А. Прохуткина

Прохуткина Т.А.



МБДОУ «Детский сад «Колосок» пос. Фурманов

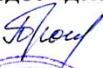
меню для детей 3-7 лет

21.04.2025г.

Неделя вторая

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции
	День-6: Понедельник- завтрак	грамм	грамм
ТТК.55	Бутерброд с маслом	35	35
185*	Каша жидкая молочная из рисовой крупы	140	190
пром	Хлеб пшеничный	30	30
ТТК.57	Чай с сахаром	180	180
	Итого за завтрак:	385	435
	Второй завтрак		
пром	Сок фруктовый	100	100
	Обед		
ТТК.46	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из кур	150	180
ТТК.40	Птица, тушеная в соусе с овощами	150	200
пром	Хлеб пшеничный	30	30
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	30
372*	Компот из свежих яблок	180	180
	Итого за обед:	530	620
	Полдник		
53	Пирожок с повидлом	70	70
ТТК.59	Чай сладкий с молоком	180	200
	Итого за полдник:	250	270
	Всего за день:	1265	1425

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов  Прохуткина Т.А.



МБДОУ «Детский сад «Колосок» пос. Фурманов

меню для детей 3-7 лет

22.04.2025г.

Неделя вторая

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции
	День-7: Вторник - завтрак	грамм	грамм
ТТК 54	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	150	200
пром	Хлеб пшеничный	30	30
ТТК 27	Какао с молоком	180	180
	Итого за завтрак:	360	410
	Второй завтрак		
пром	Сок фруктовый	100	100
	Обед		
45*	Винегрет овощной	нет	50
ТТК 61	Суп картофельный с бобовыми	150	180
52**	Макароны отварные с маслом	110	130
ТТК 14	Котлетки "Аппетитки"	50	50
пром	Хлеб пшеничный	30	30
ТТК 57	Чай с сахаром	180	180
	Итого за обед:	520	620
	Полдник		
451*	Оладьи с яблоками	60	85
ТТК 59	Чай сладкий с молоком	150	180
	Итого за полдник:	210	265
	Всего за день: *	1190	1395
	летние салаты		
16*	Салат летний	нет	50

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов  Прохуткина Т.А.



МБДОУ «Детский сад «Колосок» пос. Фурманов

меню для детей 3-7 лет

23.04.2025г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции
	День-8: Среда - завтрак	грамм	грамм
ТТК 55	Бутерброд с маслом	35	35
ТТК 56	Каша манная с маслом	140	200
пром	Хлеб пшеничный		30
ТТК 57	Чай с сахаром	180	180
	Итого за завтрак:	355	445
	Второй завтрак		
пром	Сок фруктовый	100	100
	Обед		
25*	Салат из картофеля с зеленым горошком	нет	50
ТТК 48	Борщ со свежей капустой со сметаной на мясном бульоне	150	180
ТТК 50	Кулеш с мясом (из гречневой крупы)	170	190
пром	Хлеб пшеничный	30	30
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	30
376*	Компот из сушеных фруктов	180	180
	Итого за обед:	550	660
	Полдник		
ТТК 45	Палочки творожные	50	50
400*	Молоко кипяченое	180	200
	Итого за полдник:	230	250
	Всего за день:	1235	1455
	летние салаты		
17*	Салат из свежих овощей с яблоками	нет	50

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов  Прохуткина Т.А.



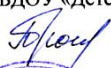
МБДОУ «Детский сад «Колосок» пос. Фурманов

меню для детей 3-7 лет

24.04.2025г.

Неделя вторая			
День-9: Четверг - завтрак			
ТТК 55	Бутерброд с маслом	35	35
113**	Каша молочная кукурузная жидкая	150	190
ТТК 57	Чай с сахаром	180	180
Итого за завтрак:		365	405
Второй завтрак			
пром	Сок фруктовый	100	100
Обед			
ТТК 45	Суп рыбный из консервов	150	180
321*	Пюре картофельное	150	150
247**	Соус томатный с маслом сливочным	нет	30
ТТК 15	Ёжики мясные	50	50
пром	Хлеб пшеничный	30	30
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	30
ТТК 57	Чай с сахаром	180	180
Итого за обед:		580	650
Полдник			
15***	Сыр твёрдых сортов (порциями)	15	15
пром	Печенье овсяное	35	35
ТК 4	Кисель с витаминами "Витошка"	180	180
Итого за полдник:		230	230
Всего за день:		1275	1385

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов  Прохуткина Т.А.



МБДОУ «Детский сад «Колосок» пос. Фурманов

меню для детей 3-7 лет

25.04.2025г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции
	День-10: Пятница- завтрак	грамм	грамм
ТТК 55	Бутерброд с маслом	35	35
ТТК 51	Суп молочный с вермишелью	150	200
395*	Кофейный напиток с молоком	180	180
	Итого за завтрак:	365	415
	Второй завтрак		
пром	Сок фруктовый	100	100
	Обед		
108***	Суп картофельный с клёцками	150	180
ТТК 58	Плов из отварной птицы	100	180
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30	50
376*	Комот из кураги	180	180
	Итого за обед:	460	590
	Полдник		
пром	Кондитерское изделие (пряник)	35	35
пром	Батон "Домашний" нарезной	нет	30
пром	Кисло-молочный продукт - ряженка (варенец)	180	180
	Итого за полдник:	215	245
	Всего за день:	1140	1350

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов  Прохуткина Т.А.



МБДОУ «Детский сад «Колосок» пос. Фурманов

меню для детей 3-7 лет

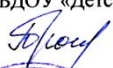
28.04.2025г.

Неделя первая

апрель 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции
	День-1: Понедельник-завтрак	грамм	грамм
ТТК 55	Бутерброд с маслом	35	35
ТТК 20	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	140	200
пром	Хлеб пшеничный		30
ТТК 57	Чай с сахаром	180	180
	Итого за завтрак:	355	445
	Второй завтрак		
пром	Сок фруктовый	100	100
	Обед		
45*	Винегрет овощной		50
ТТК 103	Суп рисовый	150	180
52**	Макароны отварные с маслом	130	150
ТТК 13	Кнели из мяса цыпленка с рисом	60	60
пром	Хлеб пшеничный	20	30
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	30
372*	Компот из свежих яблок	180	180
	Итого за обед:	560	680
	Полдник		
ТТК 57	Чай с сахаром	180	180
45	Пирожок печеный с картофелем	70	70
	Итого за полдник:	250	250
	Всего за день:	1265	1475

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов  Прохуткина Т.А.



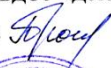
МБДОУ «Детский сад «Колосок» пос. Фурманов

меню для детей 3-7 лет

29.04.2025г.

День-2: Вторник - завтрак		<i>грамм</i>	<i>грамм</i>
ТТК 55	Бутерброд с маслом	35	35
ТТК 51	Суп молочный с вермишелью	150	200
пом	Хлеб пшеничный		30
395*	Кофейный напиток с молоком	180	180
Итого за завтрак:		365	445
Второй завтрак			
прсм	Сок фруктовый	100	100
Обед			
ТТК 61	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	150	200
ТТК 41	Мясо отварное, тушеное с картофелем по-домашнему	150	200
пром	Хлеб пшеничный	30	30
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	30
ТТК 57	Чай с сахаром	180	180
Итого за обед:		530	640
Полдник			
ТТК 73	Оладьи с повидлом	50	75
ТК 4	Кисель с витаминами "Витошка"	180	180
Итого за полдник:		230	255
Всего за день:		1225	1440

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов  Прохуткина Т.А.



МБДОУ «Детский сад «Колосок» пос. Фурманов

меню для детей 3-7 лет

30.04.2025г.

Неделя первая

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции
1	2	3	4
	День-3: Среда - завтрак	грамм	грамм
15***	Сыр твердых сортов (порциями)	15	15
ТТК 56	Каша манная с маслом	140	200
пром	Хлеб пшеничный	30	30
ТТК 57	Чай с сахаром	180	180
	Итого за завтрак:	365	425
	Второй завтрак		
пром	Сок фруктовый	100	100
	Обед		
32*	Салат из свеклы с изюмом	30	50
ТТК 46	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из кур	180	180
ТТК 58	Плов из отварной птицы	100	180
пром	Хлеб пшеничный	20	30
376*	Компот из сушеных фруктов	180	180
	Итого за обед:	510	620
	Полдник		
12	Булочка ванильная	50	50
пром	Кисломолочный продукт (ряженка, варенец)	180	200
	Итого за полдник:	230	250
	Всего за день:	1205	1395
	летние салаты		
17*	Салат из свежих овощей с яблоками	30	50

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колосок»

пос. Фурманов  Прохуткина Т.А.

